

四川省 2020 年普通高考一、二类模式 藏语文考试说明

I. 考试形式及试卷结构

一、考试形式

考试均采用闭卷、笔试形式。试卷满分均为 150 分。一类模式考试时间 150 分钟，二类模式考试时间 120 分钟。

二、试题类型

单项选择题、填空题、简答题、论述题、写作题等。

三、试卷结构

1. 知识与运用（45 分）
2. 阅读（45 分）
3. 表达（60 分）

II. 考核目标与要求

根据高校人才选拔要求和《藏、川、青、甘、滇五省区普通高中藏语文课程标准》，结合一、二类模式教学实际，确定藏语文考试目标和要求。

藏语文考察考生识记、理解、分析综合、鉴赏评价、表达应用五种能力层级。

III. 考试范围与要求

依据《藏、川、青、甘、滇五省区普通高中藏语文课程标准》，一、二类模式藏语文考试范围为藏、川、青、甘、滇五省区协编教材高中《藏语文》（必修 1—5 册）。另外，一类模式增加高中《藏语文》（选修）教材内容，二类模式增加五省区义务教育阶段协编教材七、八、九年级《藏语文》内容。试题低难度系数题、中等难度系数题、高难度系数题分值比例，一类模式为 5：3：2，二类模式为 5：3：2。

**མི་ཚོར་ཞིང་ཚེན་2020ལོའི་རྒྱུ་འབྲེལ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐབས་ལམ་དང་པོ་དང་
ཐབས་ལམ་གཉིས་པའི་སློབ་མ་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱགས་ལེན་གསལ་བཤད།**

དང་པོ། རྒྱགས་ལེན་ཚུལ་དང་རྒྱགས་གཞི་བྱུང་ཚུལ།

(དང་པོ) རྒྱགས་ལེན་ཚུལ།

རྒྱགས་ལེན་ཚུལ་ནི་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཀར་ཡིག་རྒྱགས་དང་བཀག་རྒྱགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ལམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱགས་གཞི་ཡོངས་ལ་བསྐྱམས་སྐྱར་150ཡོད། ཐབས་ལམ་དང་པོའི་རྒྱགས་སློབ་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་སྐྱར་མ150ཡིན། ཐབས་ལམ་གཉིས་པའི་རྒྱགས་སློབ་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་སྐྱར་མ120ཡིན།

(གཉིས་པ) རྒྱགས་གཞིའི་དྲི་བའི་རྣམ་པ།

རྒྱགས་གཞིའི་དྲི་བར་དྲིས་ལན་འདེམ་པ(ཆིག་འདེམ) ། ཁ་སྐོར། དྲིས་ལན་འདེབས་པ། ཚཱ་འགྲི་སོགས་ཡོད།

(གསུམ་པ) རྒྱགས་གཞི་བྱུང་ཚུལ།

རྒྱགས་གཞི་ལ་ཤེས་བྱ་དང་ཉེར་སློང། ལྟ་སློབ། ཚཱ་འགྲི་སྟེ་ཁག་གསུམ་ཡོད། དེ་ནས་ཤེས་བྱ་དང་ཉེར་སློང་ལ་སྐྱར་མ45ཅམ་དང་། ལྟ་སློབ་ལ་སྐྱར་མ45ཅམ་དང་། ཚཱ་འགྲི་ལ་སྐྱར་མ60ཡོད།

གཉིས་པ། རྒྱགས་བཤེར་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་རེ་འདུམ།

《མཐོ་རིམ་སློབ་འཁྲིད་གི་སྐད་ཡིག་བསྐྲུབ་ཚེན་ཚད་གཞི》 ལྟར། མཐོ་རྒྱགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱགས་བཤེར་དམིགས་ཚད་ལ་སློབ་འཁྲིད་པ། དོན་རྒྱུ་གསུམ་པ། དབྱེ་ཞིབ་དང་སྟོན་སྟེ་བསྐྱེད་བྱུང་བ། རྩོམ་སྒྲིག་དང་གདེང་འཛིན་བྱེད་པ། ཚཱ་འགྲི་བ་སྟེ་ལུས་པ་རིགས་ལྟ་ཡོད། ལུས་པ་རིགས་ལྟ་སོ་ནི་རིམ་པ་ལྟ་ཡིན། ལུས་པ་སོ་སོའི་རེ་འདུམ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

A.སློབ་འཁྲིད་པ། སློབ་འཁྲིད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཡིག་གི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཟུར་ཅིང་རོས་ཟུར་པ་ལ་ཟེར། སློབ་དེབ་དུ་བྱུང་བའི་མིང་གི་དག་ཆ་དང་གོ་དོན། ལུས་ལུ་པའི་སྐད་དང་ནམ་དབྱེའི་སྐད་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ། བར་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ། ཉམས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་སྟེའི་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སློབ་འཇུག་གི་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ། རྩོམ་འཇུག་གི་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། དངོས་པོ་བདག་གཞན། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ། སློབ་ཚན་དུ་བཀོད་པའི་ཆིག་རྒྱུ་གྱི་སློབ་ཚུལ། ཚཱ་འགྲི་གསལ་ཆེན་སོགས་ནི་སློབ་མའི་སློབ་དེས་དགོས། ལུས་པ་འདི་ནི་ལུས་པ་ལྟ་པའི་ནང་གི་མང་གཞི་ཡིན།

བཤེར་བཤེས་གཤམ་གྱི་མིང་དག་ལས་ཡིག་ནོར་ཡོད་པའི་སྟེ་ནི () ཡིན།

- A. སྐྱ་མ། གདོས་བཅས། རྩོ་ལྷུང་བ། མི་མཚེད་འཇིག་ཉེན།
- B. བང་བ། དབྱིག་འཁྲིན། དུལ་དུལ་པོ། ཁ་སྐོར་སྐྱེ་འབྲས།
- C. གཟམ་ག སྐྱད་པ། སྐྱོན་ཅི་ལོག སྐྱེ་ཐག་རིང་བ།
- D. བརྐྱིང་ཆིག ཚེད་ཐག སློབ་སློབ་པོ། ཁ་སྐྱེས་མེད་གཞི།

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 དྲི་བ་འདིར་ཡི་གེའི་དག་ཆར་བརྟགས་པའོ།

བཤེར་བཤེས་ཚུ་ཆིག་དང་ལེགས་བཤད་སློབ་འཁྲིན་བ།

(1) མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་རྒྱུ་ལྟེ། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ཆེད།

- མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །_____།
- (2) རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུབ་པ།
དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྟུར། །_____།
- (3) མང་པོ་བསྐྱེད་མཁུ་ནས་གྲོས་བྱས་ན། །_____།
ཕྱོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །ཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསད་ཅེས་གྲགས། །
- (4) ལྷ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྐྱོད་ས། །ཚོག་ཀྱུན་ཤེས་ན་_____ལ་མི་སྐྱོད་ས།
- (5) མི་སྐྱོད་པོ་དང་མགོ་སྐྱོད་ལ་ལོར་ས་ཡོད། _____།
ཚོད་ཅན་དང་ལོག་པོ་ལ་ལོར་ས་ཡོད། _____།

【ལན】 (1) ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། (2) ལྷ་རྒྱུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། (3) ཚེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། (4) ལྷ་ན་བཅུ་པོ་དང་ལྷོན་པ་ལོར་ས་ཡོད། བརྗེ་བཅུ་དང་མ་ཤེས་པ་ལོར་ས་ཡོད།

【གསལ་བཤད།】 སྲི་བ་འདིའི་བཟླ་བ་བྱ་ནི་སྐོར་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཡིན།
B. དོན་རྟོགས་པ། དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་གོ་བ་ལོན་པའི་དོན་ཡིན། ལྷོ་བ་མས་མིང་དང་ཚོག་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་ཡིག་གི་ནང་དོན་གོ་དགོས། དོན་རྟོགས་པ་ནི་སྐོར་བེན་པའི་རུས་པ་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོའོ།

- བཟེ3བ། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་དང་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ནི་() ཡིན།
- A. དང་སྐྱ་སྐྱུད་པ་ལ་འཇུག་པ། B. དང་སྐྱ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ།
C. དང་སྐྱ་ཚོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ། D. དང་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ།

【ལན】 D
【གསལ་བཤད།】 སྲི་བ་འདིར་དང་སྐྱའི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དོས་འཛིན་པའི་རུས་པར་བཟླ་བ་པའོ། །
བཟེ4བ། གཤམ་གསལ་རྗེད་པ་དག་ལས་ཚོག་དོན་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་() ཡིན།
A. རྒྱང་རིང་ནས་གྲགས་འོངས་པའི་རྗེ་སྐྱུ་དེ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་མི་སོས་པར་གྱུར།
B. ལྷང་མཐིལ་རྣམས་ན་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོ་དག་འཚོར་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་བྱ་མ་གྱུར་འགོ།
C. འདི་མེམས་གྱི་དོགས་པ་དང་མེ་ཚོམ་དེ་དག་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་བ་ལྷར་སྐོ་ལྷར་ལང་ལོང་རུ་ཡལ།
D. མིའི་དབང་པོས་རྟ་མཚོག་རྒྱང་གི་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་བཅིབས་ཏེ་སོང་ངོ་།

【ལན】 D
【གསལ་བཤད།】 སྲི་བ་འདིར་ཚོག་སྐྱོན་དོས་འཛིན་པའི་རུས་པར་བཟླ་བ་པའོ། །
C. དབྱེ་ཞིབ་དང་ཚོགས་བཟུས། དེ་ནི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཚོགས་བཟུས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ལ་བེར། ལྷོ་བ་མས་ལྷ་སྐྱོག་རྒྱ་ཚའི་ནང་གི་ཆ་འཛིན་འདེམ་གསེས་བྱེད་པ་དང་། བརྗེད་བྱ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཚོགས་བཟུས་བྱེད་ཐུབ་དགོས། དབྱེ་ཞིབ་དང་ཚོགས་བཟུས་ཀྱི་རུས་པ་ནི་སྐོར་འཛིན་པ་དང་དོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་མཐོའོ། །
བཟེ5བ། གཤམ་གྱི་ཚོམ་བཟླ་གསལ་ནས་སྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།

ཕྱག་འཇུག།

①1985ལོའི་ལྷ9པའི་ཚེས23ཉིན། རྒྱ་གར་པའི་ཉི་ཅེ་ས་ལ་ཤར་བ་ན། ལྷ་ཅེ་ས་ཚའི་སྐྱེ་པོ་མོ་རྒྱན་གཞོན་མམས་ཅད་གྱིས་ལུས་ལ་མཚེས་པའི་གོས་སྐྱོན་ཞིང་། གདོང་ལ་དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་འཕྱུར་བཞིན་མགར་བ་དོན་ཚང་གི་སྐྱོགས་སུ་འགོ་བཞིན་འདུག དེ་ནི་ཚོད་གཤམ་ཞིང་གསལ་པའི་ལྷ་ཡོན་གྱང་གཞོན་པ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱུས་མཚན་མཚོག་ལྷ་ཅེ་ས་པའི་ཞིང་ལྷ་གསལ་ལས་གྱི་སོན་སྐྱེད་དང་། རིག་གནས་སྐོབ་གསོའི་བྱ་བར་སྐྱུན་འབབ་གནང་བར་ལེབས་ནས་འདི་གའི་ཞིང་པ་དོན་ཚང་གི་སྐྱོགས་ལ་སྐྱུ་དོས་སུ་འཚོམས་འདྲིར་ལེབས་པའི་ཉི་མ་ཡིན།

②ཉིན་དེར་ནམ་མཁའ་ནི་སྐྱོ་ཞིང་བསངས་ལ་ཉི་ལོད་ལོད་ཞིང་འཇུག། བསང་གི་དུ་བ་དགའ་ལ་འཕྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐྱོས་གྱི་དེ་ཞིས་ཡང་གང་སར་ཐུལ་འདུག རིན་པོ་ཚའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་འོང་མཇུག་པའི་ཚེད་དུ་མི་མང་པོ་སྐྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་གྱིས་འོངས་ཏེ་མགར་བ་དོན་ཚང་གི་སྐྱོ་རའི་མཐའ་འོད་དུ་འདུས་ཤིང་། མི་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་དུ་སོང་བ་དང་འབྲེལ་མགར་བ་དོན་ཚང་གི་སྐོ་ལ་ནས་ལྷེ་འདབས་བར་གྱི་ལམ་ཁ་དང་ཞིང་ཁ་རིམ་གྱིས་མི་ཚོགས་གྱིས་ཞེས་སོང་། མི་རྗེ་འོ་མེམས་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ། དགའ་བ་དང་རྗེ་

བཅེན་པོ་བཅངས་ཤིང་། ལག་ཏུ་ཁ་བཏགས་དང་བདུག་སྒོས་བཟུང་ནས་གྲག་ལགལ་མེད་པར་མདུན་སྒྲོགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་རུ་ཅེར་འདུག དེ་ནི་ཁོ་ཚོས་ ཡུན་རིང་ལ་རྩོམ་བྲིས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱེད་གྲབས་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོའི་སེམས་པ་ལེ་ཅི་ཅི་འདྲའི་དགའ་ཞིང་སྒྲོབ་དང་། ཅི་འདྲའི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་ ཞིག་ཡིན་ཨང་།

③ ལྟོ་བྱར་དུ་སྐྱབས་ལོའོ་གྱི་དུང་བརྟེན་ཞིག་གསལ་སྟངས་འདྲི་བའི་གྲགས་པ་དང་མཉམ་དུ། མི་ཚང་མའི་བརྒྱུད་མིག་གིས་ཡུན་རིང་བརྟེན་པའི་ གཞུང་ལམ་བརྟུན་ནས་འཛེབ་འཁོར་བརྟུན་དགུ་ཙམ་མགར་བརྟེན་ཚང་གི་སྒྲོགས་སྤྱོད་བསྟུང་། དེ་མ་ཐག་མི་ཚོགས་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོམས་པའི་ བརྟེན་པ་བཞིན་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་ཞིང་འགལ་བ་དང་། འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་འཛེབ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞོགས་སོང་། འཛེབ་འཁོར་རྒྱུན་ཐོན་ རྟགས་ཙམ་སེར་སྐྱེད་འོ་སྒོ་བྱེས་པ་ན། མི་རྩམས་ཀྱི་ཁ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་དགའ་འཕོང་བྱེད་བཞིན་ཁ་བཏགས་ཁ་བ་འབབ་པ་སྟར་འཛེབ་ འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཕངས་སོང་། གྲུག་གཟིགས་པ་ཅ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་འཛེབ་འཁོར་དེ་ལས་མར་ཕེབས་བྱུང་། ཁོང་གི་སྐུ་ལ་ཐེར་མ་རྒྱ་ རྒྱག་གི་ན་བཟང་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་ལ་འཇུར་ཏེ་ཡུ་རིང་ཞིག་མཚན་པར་འདུག སྐྱོན་བས་ཆེ་ཞིང་བརྟེན་ཉམས་སྟན་པ་དང་། བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་བའི་ དང་ནས་འཛེབ་འཁོར་གྱི་གལ་དུ་བཞེད་ས་ཏེ་མཛལ་བསྐྱེད་དུ་ཕོངས་པའི་མི་ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་རེ་རེའི་མིག་མཐར་དགའ་བའི་མཚི་མས་ གར་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇུག། ཁོང་གི་ཞལ་རས་ལ་འཇུམ་མཛེད་ས་བཟུ་ཞིང་བྲམས་བརྟེན་ལྟན་པ་དང་། བརྟེན་ཅིང་ བརྟེན་བའི་སོ་མ་པ་རེ་རེ་སྒོས་ནས་དལ་བ་དལ་བྱར་མི་ཚོགས་ཀྱི་བྱོང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། རྒྱགས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱག་གཡམ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་ མཛལ་མི་ལ་སྤྱག་བརྟེན་གནང་།

④ དུས་དེར་ས་དེ་གར། མགར་བརྟེན་རྩམ་པ་དེས་རེ་ཞིག་ཏེ་ལས་ཤིང་ཉང་སངས་ཏེ། མགོ་སྐྱར་ཞིང་སྟེ་བསྐྱར་བཞིན་འཚབ་འཚུབ་གྱིས་ རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་སོང་ནས་མཛལ་དར་སྐྱོའོ་བར་བཏེགས་ཏེ་ལུལ། རིན་པོ་ཆེས་མགར་བརྟེན་སྐུ་ལ་པའི་མཛལ་དར་ཁོའི་མགལ་བར་བྱིར་ གནང་བ་ན། རྟོན་པོ་ཆེས་པ་འགའ་བྱིར་བཏེད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་འཚབ་གྲབས་བྱས། སྐབས་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་སོམ་སྟབས་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་ ཕེབས་ཏེ། མགར་བརྟེན་འོ་མགོ་ལ་སྤྱག་དབང་ཞིག་གནང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་བསྐྱོར་ནས་ཡར་ལང་དུ་བཅུག་པར་མ་ཟང་། ད་དུང་སྤྱག་རྒྱུད་གིས་ མགར་བརྟེན་འོ་ལག་པར་དམ་པོར་འཇུག་ཏེ་ “སྤྱག་འཚབ་དགོས་པ་མ་རེད། ད་ཚོ་ཚང་མ་འདྲ་མཉམ་རེད།” ཅེས་བྲམས་བརྟེན་ལྟན་པའི་དང་ནས་ གསུངས་ཤིང་། ཡུང་ཙམ་ལ་སྤྱག་རྒྱུད་མགར་བརྟེན་འོ་ལག་པར་འཇུག་ཤིང་སྐྱུན་གྱིས་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་རེ་རེའི་གདོང་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཁོང་གི་ ཞལ་རས་ནི་གཟབ་ཉན་དང་བག་ཕེབས་པ་དང་བྲམས་བརྟེན་ཁོངས། དུས་དེར་མི་མང་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་རྒྱུད་དམ་པོར་འཇུག་པའི་མགར་བརྟེན་ རྟོན་པོ་ཆེའི་ལག་པར་ལ་མཚན་པ་དང་ཉ་ལས་པའི་དང་ནས་བརྟེན་པ་འདུག འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་སྐོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ཅིག་དང་། ཅི་འདྲའི་རྟོགས་ དགའ་བའི་དོན་ཞིག་རེད་ཨང་། དེར་ཡོད་གྱི་མི་རེ་རེའི་སེམས་སྤྱོད་ཚོས་དང་དོགས་པའི་མདུང་པ་འཕྲོལ་བར་དགའ་བའི་མདུང་སོང་། རིན་པོ་ཆེ་ མཚོག་གིས་སྐྱར་ཡང་མགར་བརྟེན་འོ་ལག་པར་དམ་པོར་འཇུག་པའི་སྤྱག་གཞིས་གྱིས་རྒྱགས་ཀྱིས་སྤྱག་སྤྱག་ལན་འགའ་གནང་། དེ་ནི་ཁོང་གིས་ དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་ལུགས་གཞིག་ཟབ་མོ་གནང་བའི་རྟོགས་སྤྱོད་དེ་ཐག་གཅོད་གནང་བ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཁོང་མགར་བརྟེན་དང་དཔུང་བ་ མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ཁང་བའི་ཅང་དུ་ཕེབས།

⑤ མགར་བརྟེན་ནི་མིང་གྲགས་ཆེ་བའི་ལག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། བཅོས་བསྐྱར་སྐོ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་པ་ནས་བཟུང་། རྟོན་ རྟོན་པ་སྤྱག་ཉེས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དང་ཞིང་སྤྱགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལག་ཆ་བཅོས་ནས་བཅོངས་པས། ཁོ་ཚོང་གི་འཚོ་བའི་ཆ་སྤྱོད་ཐོབ་བཟང་དུ་སོང་ རྟོན་ཆ་འདྲིའི་སྤྱག་འགྱུར་གྱི་མིག་དཔེ་རྒྱུར། མགར་བརྟེན་ཡིས་བརྟུངས་པའི་ཡོ་བྱེད་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བྱེད་ ལ། ས་ཆ་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱད་གྲགས་ཏེ་ཙམ་ཆེ། པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གནས་རྒྱལ་དེ་གསན་མ་ཐག་སྐྱེད་དོས་སྤྱོད་མགར་བརྟེན་འོ་ལག་པར་ འདྲིར་ཕེབས་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་རེད།

- 1. ཚོམ་ལྷང་འདིའི་ཚན་པ་②པའི་བརྟེན་བྱ་གཙོ་བོ་ནི () ཡིན།
- A. ལྟ་ཆེ་རྟོན་གི་གནམ་གཤིས།
- B. ལྟ་ཆེ་རྟོན་གི་མི་གྲངས།
- C. པམ་ཆེན་ཕེབས་པར་སྐྱག་བཞིན་པ།
- D. རྟོན་ཆེ་རྟོན་མི་མང་པོ་འདུས་ཡོད་པ།

【ལན】 C

【གསལ་བཤད】 རྟོན་པ་འདིར་ཆ་འཕྲིན་འདེམ་གསེས་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟེན་པ་ལོ།

སྒོ་ནས་རྒྱ་ལ་དེ་ཡང་ཕྱད་དེ་ཐང་དུ་སྐྱོད་བའི་སྐྱམ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྟོགས། དེར་མི་ཞིག་ལ་མཚན་ཏེ། ཁོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ཅི་
ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཁོས་གསུང་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་སྐྱུགས་ལམ་འདྲིའི་འགྲམ་དུ་འགྲོ་དུས། ཁོས་སྐྱམ་ཆ་གཅིག་རྟེན་ན་ཁོར་ཕན་ཐོགས་གྲིང་ཅེས་
བཤད།

- ① ཁ་བྱང་རང་གིས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས།
- ② ཚོམ་ལུས་ངེས་པར་ཚོག་སྐྱུག་ཡིན་དགོས་ལ། ཚོམ་སྒྲངས་གང་རུང་བྱས་ཚོག
- ③ ཚོག་བྱིམ་600ལོང་དགོས།

གསུམ་པ། རྒྱགས་སྒྲང་བྱའི་བྱབ་ཁོངས་དང་རྩེ་འབྲུག།

ཐབས་ལམ་དང་པོའི་རྒྱགས་ལེན་པའི་བྱབ་ཁོངས་ནི། མཚོ་འབྲིང་སྐད་ཡིག་གི་ངེས་སྤྱོད་སློབ་
དེབ་1—5བར་དང་། འདེམ་སྤྱོད་སློབ་དེབ་《སྐད་དང་ཡི་གེའི་ཉེར་སྤྱོད་》དང་《ཚོམ་རིག་བཅམས་ཚོས་
དབྱེད་མྱོང་》དང་《རིག་གནས་བསྐྱེད་བཙུག་དབྱེད་སློབ་》བཅས་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་ཡིན།

ཐབས་ལམ་གཉིས་པའི་རྒྱགས་ལེན་པའི་བྱབ་ཁོངས་ནི། དམའ་འབྲིང་གི་སྐད་ཡིག་དང་མཚོ་འབྲིང་
སྐད་ཡིག་གི་ངེས་སྤྱོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཡིན།

རྒྱགས་གཞིའི་དཀའ་ཚད་སྒྲ་བ་དང་དཀའ་སྒྲ་འབྲིང་པོ་དང་དཀའ་བའི་སྐྱུར་ཚད་ལྟར། ཐབས་ལམ་
དང་པོ་ལ5:3:2ཡིན་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གཉིས་ལ5:3:2ཡིན།

(དང་པོ) ཤེས་བྱ་དང་ཉེར་སྤྱོད།

འདྲིར་ཡི་གེའི་དག་ཆ་དང་གོ་བ། སུམ་ཅུ་པ། རྒྱགས་འཇུག་ཚོག་རྒྱན། ཚད་མ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ།
འབྲེལ་ཡོད་རྒྱན་ཤེས་བཅས་ནང་དོན་དུག་གི་ཆ་ནས་དྲི་བ་འདོན་དགོས།

1. ཡི་གེའི་དག་ཆ་དང་གོ་བ། (སྐར་མ3-6)

འདྲིར་དམའ་འབྲིང་སྐད་ཡིག་དང་མཚོ་འབྲིང་གི་སྐད་ཡིག་ངེས་སྤྱོད་སློབ་དེབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་གི་
དག་ཆ་དང་དོན་གྱི་གོ་བ་ལོན་ཚད་ལ་བརྟག་དགོས།

- (1) ཡི་གེའི་དག་ཆ།
- (2) མིང་གི་གོ་དོན།
- (3) མིང་གི་སྤྱོད་ཚུལ།

2. སུམ་ཅུ་པ། (སྐར་མ6-12)

འདྲིར་དམའ་འབྲིང་གི་སློབ་དེབ་དང་མཚོ་འབྲིང་གི་སྐད་ཡིག་ངེས་སྤྱོད་སློབ་དེབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སུམ་
ཅུ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བརྟག་དགོས།

- (1) སྐད་དང་རྣམ་དབྱེད་སྤྱོད་ཚུལ།
- (2) སྐད་དང་རྣམ་དབྱེད་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།
- 3. རྒྱགས་འཇུག (སྐར་མ6-12)

འདྲིར་མཚོ་འབྲིང་གི་ངེས་སྤྱོད་སློབ་དེབ་ཏུ་བཞོན་པའི་རྒྱགས་འཇུག་གི་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་
འབྲས་ལ་བརྟག་དགོས།

- (1) ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤོན་འཇུག་གི་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྗེས་འཇུག་གི་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- (2) སུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་དངོས་པོ་བདག་གཞན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། མིང་མཐའ་འབྲེན་ཚུལ།
- 4. ཚོག་རྒྱན། (སྐར་མ6-12)

འདྲིར་དམའ་འབྲིང་དང་མཚོ་འབྲིང་གི་ཚོག་རྒྱན་རིག་པའི་སློབ་ཚན་སོ་སོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྲས་ལ་བརྟག་
དགོས།

- (1) དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་ཚོས་དོས་འཛིན་པ།
- (2) རྒྱན་དོས་འཛིན་པ།

5.ཚད་མ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ། (སྐར་མ6-9)

འདིར་མཐོ་འཁྲིང་གི་དེས་སྦྱང་སྦྱོང་དེབ་ཀྱི་ཚད་མ་རིག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱངས་འབྲས་ལ་བརྟག་དགོས།

(1)མཚན་ཉིད་སྟོང་ཟིན་ཅིང་དོན་གོ་བ་དང་། བྱང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ།

(2)ཁུབ་པ་སྐོ་བརྒྱད་དང་ལུ་གསུམ་ལུ་བཞི་བཅི་ཤེས་པ།(འདི་ཐབས་ལམ་གཉིས་པའི་རྒྱགས་སྲང་བྱ་མིན)

(3)སྦྱར་བཏང་གི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་ཚུལ་ཤེས་པ།(འདི་ཐབས་ལམ་གཉིས་པའི་རྒྱགས་སྲང་བྱ་མིན)

6.ཚོམ་གྲགས་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱན་ཤེས། (སྐར་མ9)

(1)འདིར་སྦྱོབ་ཚན་དུ་བྱུང་བའི་ཚ་ཚིག་དང་ཚོམ་གྲགས་ཆེན་དང་ཚིག་གྲགས་ཆེན་སྟོར་འཛིན་དགོས་པ་དག་སྟོར་ཟིན་མིན་བརྟག་དགོས།

(2)འདིར་མཐོ་འཁྲིང་གི་དེས་སྦྱང་སྦྱོང་དེབ་ཀྱི་སྦྱོབ་ཚན་སོ་སོར་བྱུང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་ཤེས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱན་ཤེས། ཚན་རིག་གི་རྒྱན་ཤེས། ཚོམ་རིག་གི་རྒྱན་ཤེས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་སྟོར་དེས་མིན་བརྟག་དགོས།

(གཉིས་པ) ལྟ་སྟོན།

1.དབྱུང་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་ལྟ་སྟོན། (སྐར་མ9-18)

འདིར་སྦྱིང་དོན་སྟེང་བརྗོད་ཚོམ་ཡིག་དང་། རིག་གཞུང་དབྱུང་ཚོམ། དགས་རྒྱབ་ཚོམ་ཡིག་ ལོ་རྒྱུས་ཚོམ་ཡིག་ དབྱུང་གཏམ་དག་ལྟ་སྟོན་གི་རྒྱ་ཆར་བཀོད་དེ་དྲི་བ་འདོན་དགོས། འདིར་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བརྟག་དགོས།

(1) ཐ་སྐད་གལ་ཆེན་དང་རྗོད་པ་གལ་ཆེན་གྱི་དོན་གོ་བ།

(2) ཚོམ་ཡིག་ནང་གི་ཆ་འཛིན་འདེམ་གསེས་དང་སྟོགས་བསྟུས་བྱེད་པ།

(3)ཚོམ་གྱི་སྒྲིག་གཞིར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་དོན་གཙོ་བོ་གནད་བསྟུས་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་མདོར་བསྟུ་བ།

(4) ཚོམ་ཡིག་གི་བརྒྱབ་བྱ་དང་། རྒྱབ་བྱེད། རྒྱབ་ཐབས་བཅས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།

(5) ཚོམ་ཡིག་ནང་གི་ཚོམ་པ་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།

2.ཉེར་སྦྱོང་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་ལྟ་སྟོན། (སྐར་མ9-18)

འདིར་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ཡིག་དང་། གསལ་བཤད་ཚོམ་ཡིག་ གསར་འཕྲུར་ཚོམ་ཡིག་ ལྷན་ལྷུ་དག་ལྟ་སྟོན་གི་རྒྱ་ཆར་བཀོད་ནས་དྲི་བ་འདོན་དགོས། འདིར་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བརྟག་དགོས།

(1)ཚོམ་གྱི་ནང་གི་ཐ་སྐད་གལ་ཆེན་དང་རྗོད་པ་གལ་ཆེན་གྱི་དོན་གོ་བ།

(2)ཚོམ་ཡིག་གི་ཆ་འཛིན་འདེམ་གསེས་དང་སྟོགས་བསྟུས་བྱེད་པ།

(3)ཚོམ་ཡིག་གི་སྒྲིག་གཞི་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། བྱང་དོན་གཙོ་བོ་གནད་བསྟུས་བྱེད་པ། བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་མདོར་བསྟུ་བ།

(4)ཚོམ་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་མཚོན་ཐབས་གཙོ་བོར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།

(5) ཚོམ་གྱི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གདེང་འཛོག་བྱེད་པ།

3.ཚོམ་རིག་བརྟམས་ཚོས་ལྟ་སྟོན། (སྐར་མ9-18)

འདིར་ལེགས་བཤད་དང་། ལྷན་དག་ ལྷག་ཚོམ། རྒྱང་གཏམ། རྒྱས་གར་འབྲུབ་གཞུང་། རྣམ་ཐར། རྟོགས་བརྗོད་དག་ལྟ་སྟོན་གི་རྒྱ་ཆར་བཀོད་ནས་དྲི་བ་འདོན་དགོས། འདིར་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ལ་བརྟག་དགོས།

(1)ཚོམ་གྱི་ནང་གི་ཐ་སྐད་གལ་ཆེན་དང་རྗོད་པ་གལ་ཆེན་གྱི་དོན་གོ་བ།

(2)ཚོམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་། བརྗོད་བྱའི་བསྟན་དོན་མདོར་བསྟུ་བ།

(3)བརྟམས་ཚོས་ཀྱི་ཚོམ་ལུས་དང་མཚོན་ཐབས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ།

(4)ཚོག་གལ་ཆེན་གྱི་དོན་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་ཉམས་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། ཚོག་སྟན་མོའི་རྒྱ་རྒྱལ་མཚོན་

ཐབས་ཀྱི་སྒོ་བ་ཚུང་བ།

(5)བཅམས་ཚོས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་སྐྱད་བརྟན་ལ་དབྱུང་ཚུང་བྱེད་པ་དང་། བཅམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚལ་ཤུ་
སྟོབས་ལ་ཚུང་རྟོགས་བྱེད་པ།

(6)བཅམས་ཚོས་སྲུ་མངོན་པའི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་དང་མངོས་རྟོག་གི་འཕྲེང་སོ་ལ་དབྱུང་བརྟོན་བྱེད་པ།

(གསུམ་པ)ཚོམ་འབྲི།

འདྲི་ཚོག་སྒྲིག་པ་དང་། ཚོགས་བཅད་དང་ཚོག་ལྷན་འབྲི་པར་བརྟེན་ནས། ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྣམ་པར་བརྟག་དགོས།

- 1.ཚོག་བརྒྱགས་ནས་སྟོབ་མའི་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས།
- 2.ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ནས། སྟོབ་མའི་ཚོགས་བཅད་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་རྣམ་པར་བརྟག་
དགོས།

3.ཚོམ་ཡིག་གིས་ནས་སྟོབ་མའི་ཚོམ་འབྲི་བའི་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས། ཚོམ་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་དང་བརྟོན་བྱ་
ནི་ངེས་པར་དུ་སྟོབ་མའི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ། ལོ་ན་དང་འཚོམ་པ། ཡོན་ཚད་དང་འཚོམ་པ་ཞིག་ཡིན་
དགོས། ཚོམ་ཡིག་ནི་ཁ་བྱང་གཏན་ཁེལ་གྱི་ཚོམ་མཐུ། རྒྱ་ཆ་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོམ་གང་ཅུང་ཡིན་ཚོག

ཐབས་ལམ་དང་ཤོ་ལོ་རྟེན་འབྲེན།

- 1.བརྟོན་བྱ་དང་ཚོག་པར་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་འབྲི་དགོས། (སྐར་མ10)
- 2.ཚོམ་ཡིག་གཅིག་འབྲི་དགོས། ཚོམ་ཡིག་ལ་སྐར་མ50ཡོད། ཡི་གེ་ཚོག་བྱིམ600ཡོད་དགོས།

ཐབས་ལམ་གཉིས་པའི་རྟེན་འབྲེན།

- 1.ཚོག་སྒྲིག་པ། (སྐར་མ10)

དམའ་འབྲིང་དང་མཐོ་འབྲིང་གི་ངེས་སྟོབ་སྟོབ་དེབ་ལས་བྱ་ཚོག་བྱང་ཚོས་བརྟོན་པའི་མིང་། སྐར་
འབྲེས་མ། དཔེ་ཚོས་སོགས་མིང་གཏན་ཁེལ་དང་ཚོག་བྱིམ་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཚོག་སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་དགོས།

- 2. ཚོམ་ཡིག་གཅིག་འབྲི་དགོས། ཚོམ་ཡིག་ལ་སྐར་མ50ཡོད། ཡི་གེ་ཚོག་བྱིམ400ཡོད་དགོས།

བཞི་པ། རྒྱགས་དཔེ།

(དང་པོ)ཐབས་ལམ་དང་པོའི་རྒྱགས་དཔེ།

རྒྱགས་ཚན I འདེམ་གསེས་སྟོན།

དང་པོ། ཐེས་བྱ་དང་ཉེར་སྦྱོར།

དཔེ1 ས། གཤམ་གྱི་མིང་དང་ཚོག་དག་ལས་ཡིག་ཚོར་ཡོད་པའི་ལྷོ་ནེ()ཡིན།

- A. འཚར་ཀ མགལ་དུམ། ལྷུང་གྱི་སྐྱ་འདྲེན། ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས།
- B. མོ་སྐྱགས། འབྲས་ཚན། མཚོ་སྐྱེལ་གཡེང་སྐྱུང་། རྒྱུ་ནང་སྐྱུང་བ།
- C. རོ་ཉམས། གཙོ་མ་རྒྱུང་། རྒྱག་འདྲེའི་སྤྱང་ཁོལ། ཁ་འདོན་གྱི་སྐྱེལ།
- D. ཆ་མཁུ། གསལ་ཤིང་། ཁ་སྐྱས་ཤིང་གཞི། ཀོ་སྤྱང་ལག་མཉེས།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 རྒྱ་བ་འདྲིས་མིང་ཚོག་གི་དག་ཆ་ངེས་མིན་ལ་བརྟགས་པའོ།

དཔེ2 ས། གཤམ་གྱི་མིང་འབྲེལ་དག་ལས་ཚོར་པའི་ལྷོ་ནེ()ཡིན།

- A. བསྐྱོངས་— མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ། ཐོ་ཚོ — སྟོན་པ་ཚིང་པོ།
- B. མཐུལ་ལོ་— གཉིད་ལོ་པའི་དོན། ཉར་— མོ་བྱུར་གྱི་དོན།
- C. ཡོང་གཏམ་— ཁུངས་མེད་ཀྱི་གཏམ། མཚོ་འཚོམ་— བརྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་དོན།
- D. སྟོན་པ་— གཤེ་གཤེ་བཏང་བ། མཚོག་— སབ་སོབ་ཡིན་པའི་དོན།

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་མིང་གི་གོ་དོན་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ལོ།
དཔེ 3 ལ། གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་དག་ལས་ངོས་བཟུང་བ་ནོར་བའི་སྡེ་ནི། ()ཡིན།

- A. ལྷ་བརྒྱ་བ — འབྲུག་སྐད། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས — ལྷ་མཚོ།
- B. རྩེ་ཤེལ་དབང་པོ — ལྷ་སྐད། བཀའ་ལོ་སྐད་པོ — ལྷ་ང་།
- C. མིག་སྒོར་ཅན — བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་ཚེ་འཛིན་ཅན — ལྷ་ང་ལ།
- D. པད་མའི་གཉེན — ཉེ་ལ། འཇིག་རྟེན་མེས་པོ — ཆོངས་པ།

【ཕན】 B

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་མངོན་བརྗོད་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལོ།
དཔེ 4 ལ། གཤམ་གྱི་གྲངས་འདྲེན་དག་ལས་ནོར་བའི་སྡེ་ནི། ()ཡིན།

- A. གུན་འཕྲོ་ལྷ — ཆོར་བ། འབྲུ་ཤེས། སེམས་པ། རེག་པ། ཡིད་བྱེད་དོ།
- B. གྲུབ་མཐའ་བཞི — དབྱ་མ་པ། སེམས་ཅན་པ། མདོ་སྡེ་པ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་བཅས་སོ།
- C. བཀའ་པོའི་བྱ་བ་གསུམ — བཀའ་པ། བཅུན་པ། བཟང་པོ་བཅས་སོ།
- D. སྲིད་པ་གསུམ — ས་འོག་ས་སྲིད། ས་བྲེ་བཅས་སོ།

【ཕན】 C

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་གྲངས་འདྲེན་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ལོ།
དཔེ 5 ལ། གཤམ་གྱི་རྩེར་ཆག་སྐད་དོད་དག་ལས་ངོས་བཟུང་བ་ནོར་བའི་སྡེ་ནི། ()ཡིན།

- A. ཅོག་ཅོ། ལ་སྲུག རྩོད་ལེན། ལན་ཀན། སྲུ་བཀུན། — ལྷ་བཀུ་གི་སྐད།
- B. ཏུལ་ར། ཅན་དན། ཤོ་ལོ་ཀ། གན་རི་ར། འཛོམ་བུ། — ལྷ་གར་སྐད།
- C. རོ་སག བ་མ་ཁ། ཞེར་ཉེ་ནི། རོ་མོན་ཉན། ད་ར་ཁ་ཆེ། — སོག་པོའི་སྐད།
- D. སྲོ་ལོ། བན་ལོ། རྩོ་མ་གྲ། པོ་ཏ་ལ། ཞོ་ལེན་ལོ། — དབྱིན་རིའི་སྐད།

【ཕན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་རིག་གནས་རྒྱན་ཤེས་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ལོ།
དཔེ 6 ལ། གཤམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ལས་སྤང་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་མི་འགྲིག་པ་ནི། ()ཡིན།

- A. དུས་རབས་ཉེ་ལུ་པའི་ནང་དུ་དམག་འབྲུག་བྱུང་ཞེས་པའི་དུ་སྐྱ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
- B. ཟས་འདི་རྣམས་ལས་བྱིད་གྱིས་གང་ཟ་ཞེས་པའི་ལས་སྐྱ་དགར་བར་འཇུག་པ་ཡིན།
- C. ལྷ་སར་མར་ལ་སྐོར་དུ་འཕྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དུ་སྐྱ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
- D. སྲོ་བ་སྲོད་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ལ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

【ཕན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལོ།
དཔེ 7 ལ། གཤམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ལས་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྲོར་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ནི། ()ཡིན།

- A. བཀྲ་ཤིས་གྱི་བོད་ཡིག་གིས་ལས་བྱ་བྱིས། B. རྩོ་རྗེས་པེར་གྱིས་རི་མོ་བྱིས།
- B. རྩོ་ཡིས་རྩེན་གྱིས་སོ་བ་སྲོས། D. ལྷ་མོའི་སྲོ་ཚེ་གཅིག་གིས་ཉན།

【ཕན】 B

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལོ།
དཔེ 8 ལ། གཤམ་གྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་སྡེ་ནི། ()ཡིན།

- A. སྲུབ་པ། དར་ཁ། གསུངས་པ། B. རྟག་པ། བཞེན་པ། གསལ་ཁ།
- B. སྲུམ་ཁ། ཉེན་ཁ། རྩོ་བ། D. གོམ་པ། དལ་བ། གསོན་པོ།

【ཕན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ལོ།
དཔེ 9 ལ། “བརྗོད་པས་རྣམས་ལ་ཚེ་བཏང” ཞེས་པའི་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་འགྲིག་པའི་སྡེ་ནི། ()ཡིན།

- A. བརྗོད་པ་ནི་བྱེད་པ། བཏང་ནི་ལས། ཚེ་ནི་བྱ་བ།
- B. བརྗོད་པ་ནི་བྱེད་པ། ཚེ་ནི་ལས། བཏང་ནི་བྱ་བ།

- C. བཟོ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ། ཚི་ནི་ལས། བཏང་ནི་བྱ་བ།
- D. བཟོ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བ། ཚི་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། བཏང་ནི་བྱ་བ།

【ལན】 C

【གསལ་བཤད】 ཇི་བ་འདིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་འཛིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

དཔེ 10 ལ། གཤམ་རུ་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལས་མ་འགྲིག་པ་ནི་()ཡིན།

- A. ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་གཞུགས་སུ་རུང་བ་གཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད།
- B. མྱོའི་ཡུལ་རུ་བྱ་རུང་བ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་རུལ་རུ་གྲུབ་པ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད།
- C. མ་དང་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་སོ་སོ་བའི་ཚོས་མ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད།
- D. སྐྱ་དོན་འདྲེས་རུང་རུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་མེད་གྱི་མྱོའི་མཚན་ཉིད་དང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད།

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 ཇི་བ་འདིས་མཚན་ཉིད་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའོ། །

དཔེ 11 ལ། གཤམ་གྱི་རིགས་སྡེ་དང་ཚོགས་སྡེའི་ལུ་བཞི་ལས་ལོར་བ་ནི་()ཡིན།

- A. རིགས་སྡེ་ཡིན་ལ་ཚོགས་སྡེ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ།
- B. ཚོགས་སྡེ་ཡིན་ལ་རིགས་སྡེ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། ལུ་མ་པ་ལྟ་བུ།
- C. རིགས་སྡེ་དང་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། སྐྱ་གྲུ་ལྟ་བུ།
- D. རིགས་སྡེ་དང་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ནི། རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 ཇི་བ་འདིས་སྡེ་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་ངོས་འཛིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

དཔེ 12 ལ། སྲིང་སྲིང་གི་རྒྱུད་བྱེད་ཚོག་གི་བྱང་ཚོས་བརྗོད་པ་ལོར་བ་ནི་()ཡིན།

- A. ཁ་དམ་ཞིང་གོ་དཀའ་བ།
- B. རྣ་བར་སྐྱེན་ཞིང་གནད་ལ་ཕོག་པ།
- C. དཔེ་དོན་འདྲ་ཆགས་ཤིང་ཚོག་རྒྱན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ།
- D. གཏམ་དཔེ་མང་ཞིང་བརྗོད་དོན་གསལ་བ།

【ལན】 A

【གསལ་བཤད】 ཇི་བ་འདིས་ཚོམ་རིག་བརྩམས་ཚོས་གྱི་རྒྱན་ཤེས་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའོ། །

དཔེ 13 ལ། བོད་གྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཐོག་མ་ནི་()ཡིན།

- A. ཚུ་ཤིང་བརྟན་བཅོས།
- B. དགོ་ལུན་ལེགས་བཤད།
- C. ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།
- D. རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་བརྟན་བཅོས།

【ལན】 C

【གསལ་བཤད】 ཇི་བ་འདིས་རིག་གནས་རྒྱན་ཤེས་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའོ། །

དཔེ 14 ལ། གཤམ་གྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དག་ལས་བྱེད་ཚོག་གི་སྐོ་ནས་བརྟགས་པའི་ལྟེ་ནི་()ཡིན།

- A. བརྟན་བཅོས། བཟོ་བ། བརྟག་དབྱེད། བཟའ་བ།
- B. སྐོ་བ་སྐོ་ད། བཅོས་མ། མིག་སྟོས། མགུལ་ཚིངས།
- C. བརྟག་པ། འདུལ་བ། བཅད་གཏུབ། སྐྱབས་མགོན།
- D. སྐོ་བ་པ། སྐྱབ་ཐབས། འཇུགས་སྐྱེན། སྲུང་དམག

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 ཇི་བ་འདིས་བྱ་བྱེད་གྱི་ཚོག་གི་བྱང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

དཔེ 15 ལ། གཤམ་གྱི་སྐྱེན་ཚོག་ཤོ་ལོ་ཀའི་བྱང་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་འགྲིག་པ་ནི་()ཡིན།

ཅ་བརྟན་འགས་ལུའི་ལུར་གྱིས་ནི། སྐོང་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། །

ཤིག་མ་སྐྱེས་པའི་སྐོན་པ་ཆེ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅིས་པར།

- A. བརྟན་བྱེད་བྱེད་གཉིས་རིམ་བཞིན་དང་སྐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་སྐོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག

- B. བརྟུ་བྱ་རྩུང་བྱེད་གཉེས་རིམ་བཞིན་ལྷན་མཆོན་པོ་ཞིག་དང་རྫོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག
- C. བརྟུ་བྱ་རྩུང་བྱེད་གཉེས་རིམ་བཞིན་དམག་དཔོན་བཟང་པོ་ཞིག་དང་རྫོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག
- D. བརྟུ་བྱ་རྩུང་བྱེད་གཉེས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་རྫོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 རྒྱ་བུ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་མཆོན་པོ་ཞིག་ལྷན་པོ་ཞིག་གི་རྩུ་ལ་པར་བརྟུ་བྱ་བཤད།

གཉེས་པུ་ལྷ་ལྷོག

(དང་པོ) ཉེར་རྩུང་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་ལྷ་ལྷོག

དཔེ 16 པ། གཤམ་གྱི་ལྷ་ལྷོག་རྒྱ་ཆ་དེ་བཟུགས་ནས་དྲི་བ་ལ་ལན་ཐོབ་ས།

གུང་མོང་། མང་བཅན། འདུལ་མོང་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྩལ་ཆེན་མི་བདུན་བྱུང་། བཅན་པོ་གུང་མོང་ནི་ཡལ་མ་འདས་པར་མོང་འདས་ཏེ། དགུང་མོ་བཅུ་དགུ་བཞེས། ཆབ་སྲིད་མོ་ལྷ། ལྷ་མང་པོ་རྗེ་ཞང་སྤང་དང་། ལྷུགས་ཚན་ཏེ་མེ་ལང་སྤང་གིས་སློན་པོ་བྱས།

དེའི་ལྷན་མང་བཅན་གྱི་རྩུ་རིང་ལ། ལྷིས་པའི་ཆོ་ལཔ་འདས། ལྷི་མོ་ལ་མང་མོང་འཁྲུངས། མོ་སྐོར་གཅིག་ན་མེས་འདས། ཆབ་སྲིད་མོ་ལྷ་བཟུང་། མགར་མོང་བཅན་ལུས་བཟུང་གིས་མེས་ཀྱི་རིང་ནས་ཆའི་བར་སློན་པོ་བྱས། འཆིམས་མང་བཞེར་དན་པོས་ཀྱང་། མོ་འགའ་སློན་པོ་བྱས། ལྷི་བའི་མོ་ལ་མང་མོང་འདས་སོ། ལྷུ་པོ་དེ་གཉེས་ལྷིས་ལས་དུམ་མེ་མཚན།

འདུལ་མོང་མང་པོ་རྗེ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་རིང་ལ། མ་བརྟུ་མས་པ་ནས་ཡལ་མང་མོང་འདས། ལྷི་བའོ་ལ་སྤྲུགས་སུ་བརྟུ་མས།

དེའི་རིང་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་མི་བདུན་བྱུང་བཅི། རྗོག་རིང་ལ་འགའ་པོས་བལ་ཡུལ་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲུ་ལུར་བས་ལྷོག། རྗོག་སྤིང་གམ་ལྷིས་གཡག་དུས་གཅིག་ཐེག་ལྷ་མོང་མོང་བཅན་གྱིས་མེད་གོ་བཟུང་། འགོས་གཡག་རྒྱུད་གིས་གཤམ་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་མས་བཀའ་ནས་སྤང་ལ་བཟོར། ཚོག་རོ་འཕྲོང་མོར་གྱིས་འཕྲོང་ལྷུང་ལ་དུལ་པ་བཟུང་ནས་གྲེན་དུ་འཐེན་ལུག། གཚོན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མང་པོ་སྤེལ་མས་བྱུ་བྱེད་མཁའ་ལ་འཕྲུར་བར་བརྒྱབ་ནས་སྤོང་པ་གཙོད། གཚོན་ཁྲི་ལྷེ་ལུས་ལྷིས་མ་ལུཔ་པའི་རྗོག་པོ་ལཡང་ལ་མཚོང་ལ་ཡལ་ལ་ཐེན་ནོ། ། རྩལ་ཆེན་གྱི་མི་བདུན་ཐེར་རོ།

དགུང་མོ་ཉེ་ལུ་རྩུང་དགུ་བཞེས། མགར་བཅན་གཉེན་ལྷེ་ལུ(བཅན་སྤྱི་ལྷེ་ལྷུང་མཐར་ཁྲི་འཕྲང་གིས་སློན་པོ་མོ་བཅུ་བྱས། ལག་རིས་སྤྱོད་དང་གཞོན་བལྟལ། ལྷང་ལྷོགས་སྤུ་ལུ་རྒྱ་བཟུང། འཁྲུག་མོ་ལ་ལྷང་དུ་སྤྲུག་གཤམ་ས། ཚོག་རོ་མོང་ལྷོ་དང་ཅང་དཀར་མོར་བཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུར་བཟུངས།

མཁའ་པ་ལྷེ་ལུ་འི་《རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚོམ་འཁྲུང་རྒྱས་པ》 ལས།

(1) འདིར་བྱུང་བའི་“ལག་རིས” ཞེས་པའི་སྐབས་དོན་ནི་() ཡིན།

- A. ལྷོ་བས་འཕྲོར།
- B. མཚན་རྗེས།
- C. དགོངས་པ།
- D. ལྷན་གཤམ།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 རྒྱ་བུ་འདི་ལ་ཚོམ་ཡིག་ནང་གི་མིང་ཚོག་གི་སྐབས་དོན་པོ་བའི་ལེན་པའི་རུས་པར་བརྟུ་བྱས་པའོ། །

(གཉེས་པ) དབྱུང་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ཡིག་ལྷ་ལྷོག

དཔེ 17 པ། གཤམ་གྱི་ཚོམ་བཟུགས་ནས་དྲི་བ་ལ་ལན་ཐོབ་ས།

འདིར་གངས་རིའི་སྐོར་གྱི་སྤོང་མོ་ལྷང་ཐད་བྱས། དེ་ཡང་ཉེ་མལ་ཡ་དང་། ཉེ་མ་བརྟུ་བྱ་བའི་ཚོག་འདི་གངས་ཚན་ཞེས་འཁྲུང་བའི་ཡིན་ཞིང་། གངས་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པའི་པོ་ལོ་ན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་ པོ་ན་ཅི་ཞེན། ལྷ་གར་བྱང་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱུད། གངས་རི། རགས་རི། ལྷང་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་རྩེ་དཔག་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། 《མདོ་དན་པ་ཉེར་བཞག》 ལས། དེ་འདས་པ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་མོ་སྤྱོད་གས་པར་པག་ཚད་ལྷོང་དུ་ལྷུར་པ་ལྷག་པ་དང་། ལྷ་ལ་དང་། ཉེ་མ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཀྱིས་མཚོས་པ་ཞེས་གངས་ཚན་རི་ལ་ནགས་ཚལ་ཡོང་པ་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། 《གནས་བརྟན་སྤྱུར་དངས་པ》 ལས་ཀྱང་། གངས་ཚན་གྱི་བྱུང་ཚོས་སྤྱི་ཐང་འདིར་སྤྱེས་ཤིང་། གཡག་གི་མིག་པས་དོ་བཅག་པ་སོགས་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་རི་པོ་གངས་ཚན་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱན་དག་རྣམས་ལ་རྟོས་དང་། གངས་ཚན་རི་ལ་ནགས་ཚལ་དང་། ། མེ་ཏོག་གི་ཐང་ག་དང་། གཡག་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོང་རྒྱལ་གྱི་རྟུག་འཁྲུང་། དེས་ན་གངས་ཚན་བྱུང་བའི་མིང་ཚན་ལ་འཁྲུལ་ནས། གངས་ཚན་རི་ལ་ཡོང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ཚད་དུ་ཡོང་སྤྱུལ་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོང་ཚད་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱོད་ཞིག་གི་འདུ་ཡོང་པར་བཟུང་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་གངས་རི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱེས་པར་བཤད་པ་ཡང་འདིའི་སྤང་ནགས་ཀྱི་རི་རྣམས་ལ་སྤྱན་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོང་པ་ལ་བྱུ་ཞིང་། གངས་ཀྱི་སྤོང་བའི་མིང་ཡང་འདིར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ནགས་ཚོན་པོའི་ཚད་དུ་རྟུག་སྤོང་། བཟེ་ལྷུ། ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རི་དྲགས་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོས་ཤིང་། 《སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཆེན་པོ》 ལས་ཀྱང་། གངས་ཚན་གྱི་སྤང་པོ་བྱུང་དང་། ལྷང་པོ་གངས་ཚན་ནགས་ལ་རྟུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། 《མཚོད་རྟེན་སྐོར་བའི་ཚོགས་པ་བཅད》 ལས་ཀྱང་། གངས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་རྟེན་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྤོང་པོ་ནགས་ན་གནས་པའི་སེམས་ཚན། ལུས་སེར་སྤྱུ།

མཚུགས་པའི་པོ་མེ་ཚེར་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ། མོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་། རལ་བ་ལས་མེར་ཅན་ཡོད། འདི་ལྟར་གདོང་ལྷན་དང་མི་འཚོས་པ་ཅམ་དུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པས། པར་རྒྱ་ཅན་ཟེར་བ་ཡང་དོན་ལ་གདོང་ཡངས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གདོང་ལྷན་བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་བ། ཞོལ་གོ། མཚུར་ཚོས། ལྷ་དང་བཅས་ལྷ་ལ་ཟེར་མོད། འདི་ནི་ལྷ་ཅན་ཞེས་གདོང་བཞིན་རས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། འཇུར་ལྷ་བཅེས་པས་གལ་པན། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དང་ལག་གི་མཐོལ་བཞི་དང་གདོང་བཅས་ལྷ་ལ་བྱེད་སྒོམས་བྱུང་རྒྱུ་སྟེ།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་《གངས་མེང་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་བ》 ལས།

གོང་གི་དབྱེད་སྲིང་ཚན་པ་འདི་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ནི་()ཡིན།

- A. གངས་མེང་ཞེས་པ་དེ་གངས་ཀྱི་རི་ཁོ་ནར་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་བ་བཀག་ཡོད་པ།
- B. ཚན་པ་འདིར་ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་གཙོ་བོར་རིགས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་བཀོད་ཡོད་པ།
- C. གངས་ཅན་རི་ལ་ཚུ་ཤིང་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པས་གངས་མེང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ལོག་པར་བརྒྱབ་པས་ཡོད།
- D. ཚན་པ་འདི་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་ནི་མེང་གེ་ལ་གདོང་ལྷ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་ཡིན།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 དྲི་བ་འདིས་རྣོ་བ་མའི་དབྱེད་བཟོད་ཚོམ་ཡིག་གི་ལྷ་སྲོག་ལུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

(གསུམ་པ) ཚོམ་རིག་བཅེས་ཚོས་ལྷ་སྲོག

དཔེ 18 པ། གཤམ་གྱི་ཚོམ་ཡིག་ཚན་པ་འདི་བཟླགས་ནས་དྲི་བ(1)—(2)ལ་ལན་ཐོབ་ས།

ཀྱིས། གནའ་དུས་བཟང་པོ་རུ་བ། ད་དུས་དན་པ་ཤར། གནའ་མི་མཁས་པ་འདས། དནི་རྒྱན་པོ་སྤྲེལ། ལྷ་ཚོས་དར་གྱི་མདུད་པ་སྲོལ། མི་ཚོས་སྲོག་མའི་ཕོན་ཐག་ཆད། རྒྱལ་བྱིས་པ་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་ཆག གཙོ་བོ་སྲོག་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས། དཔའ་བོ་སྲོག་གི་རིམ་ཡལ། མོ་བཅུན་དོ་ཚད་གཡང་ལྷག་བྱུང། ཡ་རབས་ཀྱི་སྲོལ་མི་བསྐྱེད། མ་རབས་ཀྱི་སྲོད་པ་བསྐྱེད། ལྷགས་ཀྱི་ལེ་མི་བཅི། འཕལ་གྱི་ཚིས་གཏང། ལེགས་པའི་སྲོལ་མི་འཛིན། ལྷེས་པའི་དཔེ་འདྲན། མཁས་པའི་གཞུང་མི་བསྐྱེད། མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག། བཟང་པོའི་དོམ་བྱེད། དན་པའི་ཡ་བྱེད་པ་མང་དུ་མཐོང་བས། མཁས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ནས་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ལ་དམ་པར་འཛིན་པའི་སྤྲེལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལྷ་ཚོས་མི་ཚོས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱུང་།

ས་སྐྱ་བཀ་ཆེན་གྱི་《ལེགས་བཤད་འཕུལ་གྱི་བྱ་བ》 ལས།

- (1) གོང་གི་ལེགས་བཤད་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་འབྲེལ་བ་ནོར་བ་ནི་()ཡིན།
- A. “ལྷ་ཚོས་དར་གྱི་མདུད་པ་སྲོལ” ཞེས་པས་ལྷ་ཚོས་དགེ་བཅུའི་བྱིས་ཀྱི་ཉམས་པ་བསྟན་པ།
- B. “མི་ཚོས་སྲོག་མའི་ཕོན་ཐག་ཆད” ཅེས་པས་མི་ཚོས་ཀུན་སྲོད་ཀྱི་སྲིང་སྲིང་རིམ་པ་འཚོལ་བ་བསྟན་པ།
- C. “གཙོ་བོ་སྲོག་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས” ཞེས་པས་མཚོ་དཔོན་ཚོས་སྤྱི་རྒྱས་རང་འདོད་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་བསྟན་པ།
- D. “རྒྱལ་བྱིས་པ་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་ཆག” ཅེས་པས་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་སྲོལ་པ་བསྟན་པ།

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 དྲི་བ་འདིས་ཚོམ་གྱི་མིང་ཚིག་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་ལེན་པའི་ལུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

- (2) གོང་བཀོད་ལེགས་བཤད་ཚན་པ་ལྟས་ཀྱི་ཚོམ་སྤངས་ཁྱད་ཚོས་དོས་བཟུང་བ་ནོར་བ་ནི་()ཡིན།
- A. ཚིག་སྤང་ཆེ་ཞིང་ཚོམ་ཁ་དམ་པའི་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོར་ཐོན་པ།
- B. རབ་རྟོག་གི་དཔེ་མང་དུ་བྱངས་པས་ལུང་བཟོད་ཀྱི་ཆ་མང་དུ་འབྱུང་བ།
- C. ཚིག་གི་སྤེབ་ལེགས་ཤིང་འབྲུ་མཉམ་པས་མཛོས་པའི་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོར་ཐོན་པ།
- D. དག་ལུང་ལ་དོན་འདུས་པ། དཔེར་བཟོས་ཏེ་བཟོད་པ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 དྲི་བ་འདིས་ཚོམ་སྤངས་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་པའི་ལུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

དཔེ 19 པ། གཤམ་གྱི་ཚོམ་སྤངས་ཁྱད་ཚོས་ཏེ་དྲི་བ་ལ་ལན་ཐོབ་ས།

མ་དག་རིང་ནས་སོམས་པའི་ལྷ་བཡི་བྱུང་། །ཨ་འབྲས་དུན་པ་སྲོད་བོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པས། །ཁ་སྐྱ་མིང་མིང་གཤོ་བའི་དྲིད་པོ་ཁོམ་གཏོགས། །སྤང་སྤིང་གཞན་ལ་རྒྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་འགགས་སམ། །པལ་པའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པས་བྱ་བུ་ལ་ནས་ཐལ་ཞིང་། །སྤྲེལ་པའི་རྟོགས་པ་མ་སྤྲེལ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་མ་བྱིན། །

ལྷ་མིག་འདྲེ་མིག་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས། །རུས་རུག་ཁོང་མོ་འདེད་པའི་ཁོང་མོ་དེ་རྩལ་བྱིན།
འཇུག་ལ་བཟང་གི་《ཞེ་ལེར་བསྟོ་བའི་གཏམ》 ལས།

- གོང་གི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་བཞེད་བྱའི་བསྟན་དོན་གྱིས་པ་ལོར་བ་ནི་ ()ཡིན།
- A. རང་ལྟ་མཁུགས་འདྲིལ་གྱི་ལྟ་བུ་དོར་ནས་རུས་རབས་འཁེལ་ཚོགས་དང་བསྟན་དགོས་པར་སྐྱེལ་བ།
 - B. རྙིང་ཞེན་དང་བག་འཁུམ། ལེ་ལོའི་སྤྱོད་དུ་དོར་ནས་ལས་ལ་བཞེད་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྐྱེལ་བ།
 - C. གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཅམ་ལ་མ་ཆགས་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བའི་སྤོ་དགོས་པར་སྐྱེལ་བ།
 - D. མིག་མཛུགས་ཀྱི་བྱ་བས་ཡིད་ཚོམས་པར་བྱས་ཏེ་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་བསྟན་དགོས་པར་སྐྱེལ་བ།

【ལན】 D
【གསལ་བཤད】 རྙིང་བའི་སེམས་ཚོམ་གྱི་བསྟན་དོན་གྱི་པོ་བ་ལེན་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །
དཔེ 20 ཡ། གཤམ་རུ་སྟན་དག་གི་རྒྱན་དོན་བཟང་བ་ཡང་དག་པ་ནི་ ()ཡིན།

དར་རབ་མལ་རུ་བདེར་མནལ་ར་ཡེབ་གྱིས། །བསེལ་བས་རུས་སྤྲོད་བའི་དབང་བྱུག།
གཞིན་ཤ་རྟག་པར་རྒྱས་གང་མནར་མེད་གྱི། །མེ་སྤེལ་བྲུག་པའི་ཚལ་རུ་རྩི་རྩུར་གཟིམས། །ཞེས་པ།

- A. མི་རྩལ་པའི་ཉམས།
- B. རྙིང་རྩིའི་ཉམས།
- C. དཔེར་བའི་ཉམས།
- D. འདིགས་རུང་གི་ཉམས།

【ལན】 B
【གསལ་བཤད】 རྙིང་བའི་སེམས་སྟན་དག་གི་རྒྱན་དོན་འདྲིལ་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

རྒྱགས་ཚན II འདེམ་གསེས་མིན་པའི་སྟོར།

དང་པོ། རྩིས་ལན་འདེབས་པ།

དཔེ 21 ཡ། གཤམ་གྱི་དྲི་བ་(1)——(4)ལ་ལན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བྲིས།

(1) 《ཞེ་ལེར་བསྟོ་བའི་གཏམ》ཞེས་པའི་ཚོམ་གྱི་རུས་རབས་རང་བཞིན་གྱི་རིན་ཐང་སྟོར་ནས་གདེང་འདོགས་ཐུང་བྱ་ཞེས་བྲིས།

【ལན】 རུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པར་ཀྱང་མོ་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་བཅོས་སྐྱར་སྟོ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུས་ཤིག་ལྟར་བའི་ཚོ། རང་རེ་རྣམས་ད་རུང་གྲག་མེད་འགྲུལ་མེད་རུ་ཡོད་པའི་གནས་བབ་སྐྱེག་པོ་དེ་བྱུ་ཞེ་ལེའི་བྱང་ཚོས་དང་སྐྱར་ནས་བྲིས་ཏེ། རང་རེ་རྣམས་སྟོངས་གཉིད་ལས་མད་དགོས་པའི་ཉེན་བརྟེན་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

【གསལ་བཤད】 རྙིང་བའི་སེམས་ཚོམ་རིག་བརྟམས་ཚོས་གྱི་རུས་རབས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྙིང་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

(2) གཤམ་གྱི་རྒྱན་དག་གི་བཞེད་བྱའི་བསྟན་དོན་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བྲིས།

དར་རབ་མལ་རུ་བདེར་མནལ་ར་ཡེབ་གྱིས། །བསེལ་བས་རུས་སྤྲོད་བའི་དབང་བྱུག།
གཞིན་ཤ་རྟག་པར་རྒྱས་གང་མནར་མེད་གྱི། །མེ་སྤེལ་བྲུག་པའི་ཚལ་རུ་རྩི་རྩུར་གཟིམས། །

【ལན】 འབངས་མི་ལེར་གྱི་དགའ་སྐྱེག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱས་སྟོར་གྱི་འཚོ་བའོ་ནར་རོལ་བའི་དཔོན་པོ་ཞེས་གི་རུལ་ཐུངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བྱུར་བ་བྱས་ཏེ་དགའ་སྐྱེག་གིས་འཚོ་བའི་མི་ལལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོང་ཆེན་དང་སྐྱེགས་ཐུང་བྱས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

【གསལ་བཤད】 རྙིང་བའི་སེམས་ཚོམ་རིག་བརྟམས་ཚོས་གྱི་བཞེད་བྱའི་བསྟན་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

(3) 《རྩ་ཅིག་གི་གཏམ་རྒྱུད》ལས “སྟོན་ཆེན་རྟེན་པོར་ལངས་ནས་ཚིད་སྐྱེད་སྲུང་གི་མིམ་པ་ཞེས་དང་། སྤྱི་མིའི་རེད་བཞེག བཞེགས་གསལ་པ་རུངས་པ་ཞེས་རྣམས་ཞེས་ཏེ་བཟུངས་པས། ཡང་ཞེ་སྐྱེགས་པོར་གྱི་ལོག་ནས་ལོར་སྐྱེག་ཐུང་གཉིས་མིག་ནས་སྟོང་ཏེ། ལ་རྩམས་པར་རེད་ལོ་སྐྱེག་ནས་བསྟན་འཕགས།” ཅེས་པའི་མི་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚོགས་དག་དོན་འདྲིལ་བྱོས།

【ལན】 ཚིད་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྲུང་གི་ལོགས་ཞེས་ཏེ་བཟུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་རྣམས་ཞེས་པའི་ཚོགས་དང་མིག་ནས་

མིང་དེ་བ་དང་ཁ་རྒྱུ་རལ་རྩ་རེ་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྣའི་གཞུགས་རིས་ཞིབ་འཕྲིའི་ཚོག་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་རྒྱུ་དགའ་ནང་གི་མི་སྣ་ཞིབ་འཕྲིའི་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(4) 《ལང་ཚོའི་ཐབ་ཚུ》 ལས། “རྟོན་པར་དཀའ་བའི་མི་སྣ་གྱི་མེས་པོའི་ལུས་པོ་ལ། དུས་དང་མཚུན་པའི་སྲིག་གི་དབང་པོ་མ་ལྷགས་ན། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕར་རྩ་ལྡོང་མི་སྲིད་ལ། སློན་སློན་གྱི་སྤོང་ཁག་རྒྱ་མི་ལྷུབ་ཅིང་། མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་སོམ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ། །” ཞེས་པའི་བརྟན་དོན་མདོར་བསྟུན་གྱིས་བྲིས།

【ལན】 སློན་སློན་གྱི་གཟི་དཔལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ན་དེས་པར་འགྱུར་སྟེག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་གདོང་གཏང་སོང་དགོས་པའི་སྐྱེལ་མ་བཏང་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་བརྟན་ཚོས་ཀྱི་ནང་དོན་སྟོན་གསུང་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(5) ཚོག་ཅེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བརྟུབ་པའི་རྟགས་སྟུར་ཆ་ཚང་ཞིག་འོད།

【ལན】 ཚོག་ཅེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་རྟགས་ཀྱི་སྟུར་བར་དེས་ཆ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའོ།

གཉིས་པ། རྒྱུ་བ་འདི་བ།

དཔེ 22 པ། གཤམ་གྱི་ཚན་ས(1)—(5)བར་ཁ་སྟོངས།

(དང་པོ) སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཚ་ཚོག་ཁ་སྟོང་བ།

- (1) _____ རྟགས་པོ། _____ མ་ནིང་།།
- ག་ར་ད་བ་རྩ་ལ། _____ རྟགས་པོ།
- _____ ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

【ལན】 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅོ ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ། ཟ་འ་ཡ་ཤ ར་ལ་ཏ

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་སྟོན་ཚོག་སྟོ་འཛིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(གཉིས་པ) ལེགས་བཤད་ཁ་སྟོང་བ།

(2) གང་ལ་སྟོ་ཡོད་དེ་སྟོབས་ལྡན། སྟོ་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

- _____ །། _____ །།
- བཙོན་པ་དག་དང་བུལ་གྱུར་ན། _____ །།
- _____ །།རང་གི་ལག་ན་གནས་དང་མཚུངས། །།

【ལན】 ཅི་ཞིག་མེད་གོ་སྟོབས་དང་ལྡན རི་པོང་གིས་ནི་སྟོན་དང་ལུམ

དོན་རྒྱུང་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་ལེགས་བཤད་སྟོ་འཛིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(གསུམ་པ) ཚང་མའི་ཤེས་བྱ་ཁ་སྟོང་བ།

(3) ཐ་དང་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་དེ། _____ མཚན་ཉིད། དེར་དབྱེ་ན། _____

_____ གཉིས་ཡོད།

【ལན】 འགལ་བའི ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་པན་རྒྱན་སྤང་འགལ

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་མཚན་ཉིད་དང་གོ་དོན་སྟོ་འཛིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(བཞི་པ) སྟོབ་ཚན་གཞན་དག་ཁ་སྟོང་བ།

(4) སྤང་གཉིས་སྟེ བའི་དབང་སྟུག་འགྲོག་མི་གང་། _____ །།

_____ །། ལྟན་མིན་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བ་ལི་ལྷར་སོས། །།

【ལན】 མོས་འཛིན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་བརྒྱ་ཕྱག་དང་ ལྟན་པ་ཉིད་དེ་མིན་ན་ལྟན་མོང་དང

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་སྟན་དག་གི་དཔེ་བཙོན་སྟོ་འཛིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(5) ཐབ་ཚུ་ཡ་ཐབ་ཚུ།

ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟན་ནས་ _____ དང་།

ང་ཚོའི་ཁག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ _____ ཡོད།

【ལན】 གཡོ་བ བཞུར་གྱིན

【གསལ་བཤད】 རྒྱུ་བ་འདིས་ཚོམ་གྲགས་ཚེན་ལས་ཚོག་གལ་ཚེན་རིགས་སྟོར་བཟུང་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའོ།

གསུམ་པ། ཚཱ་འབྲི། (སྐར 60)

དཔེ 23པ།

(1) ཚཱ་འབྲི་བཅད་ཚཱ་ཡིག (སྐར 10)

རེ་འདུན།

༡ ཚཱ་ལུས་ངེས་པར་ཚཱ་འབྲི་ཡིན་དགོས།

༢ བརྗོད་བྱ་སློབ་སློབ་གི་སྐོར་ཡིན་དགོས།

༣ ཚཱ་འབྲི་དཔྱད་མ་ཅན་གྱི་ཚཱ་འབྲི་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ཡིན་དགོས།

【གསལ་བཤད】 རྒྱ་བ་འདིས་ཚཱ་འབྲི་རེ་འདུན་ལྟར་སློབ་མའི་ཚཱ་འབྲི་བཅད་ཚཱ་འབྲི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(2) ཚཱ་ལྷག་ཚཱ་ཡིག (སྐར 50)

ཚཱ་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་རེ་འདུན།

དེ་ཡང་ས་པཎ་གྱིས། བཤམ་པ་སློབ་པའི་རུས་ན་སྟུག ། བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །བདེ་བ་རྒྱུ་ལ་
ཆགས་པ་ངེས། ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། ། ཅེས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་བརྟན་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་ལེགས་
པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་སོ་སོའི་ནུས་རྒྱུ་གྱི་སློབ་སློབ་གི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱ་སྐྱེས་ལྟར་འབྲས་ཡིད་ཚཱ་པ་རེ་ལོན་གྱིན་མེད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་སྟོན། སྐར་ལས་སྐྱེས་འབྲས་ལུལ་བྱུང་ལོན་ཐབས་སྐོར་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཚཱ་
ཡིག་ཅིག་འབྲི་རོགས།

༡ བརྗོད་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཁ་བྱང་རང་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱོས།

༢ ཚཱ་ལུས་ཚཱ་ལྷག་ཡིན་དགོས།

༣ མི་དང་ཡུལ་མིང་དངོས་ཚཱ་གྱི་ནང་རྒྱ་ཡོང་མི་ཚོག

༤ ཚཱ་ལྷིམ་600 ཡོང་དགོས།

【ལན】 གིས་མེད།

【གསལ་བཤད】 རྒྱ་བ་འདིས་ཚཱ་གྱི་རྒྱ་ཆ་མཁོ་སྡོད་དང་རེ་འདུན་ལྟར་སློབ་མའི་ཚཱ་འབྲི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(གཉིས་པ)ཐབས་ལམ་གཉིས་པའི་རྒྱགས་དཔེ།

རྒྱགས་ཚན I འདེམ་གསེས་གྱི་སྐོར།

དང་ཕོ། ཤེས་བྱ་དང་ཉེར་རྒྱུད།

དཔེ 1 ཕོ། གཤམ་གྱི་མིང་དག་ལས་ཡིག་ཚོར་ཅན་གྱི་སྟེ་ནི()ཡིན།

- A. རྒྱུ་ལྷག་གཅེས་སྡོད། བསོད་ནམས། ཤན་འབྲེད་པ།
- B. ཉམས་ཐག རྒྱུ་སྟོན། མེ་རྟག རྒྱི་གཡར་བ།
- C. རི་སྟེང། མཚོ་གསེང་འགྲོ། ཤེས་རབ། དམ་བཅའ་བ།
- D. རེག་ཟིག སློབ་གཉེར། མདོ་མེད། ཡོད་དོ་ཅོག

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 རྒྱ་བ་འདིས་མིང་གི་དག་ཆར་ངེས་མིན་ལ་བརྟགས་པའོ།

དཔེ 2 ཕོ། གཤམ་གྱི་མིང་འགྲེལ་ཁག་བཞི་ལས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཡང་དག་མིན་པ་ནི()ཡིན།

- A. རྒྱ་གུ——ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དང་མཛེས་པའི་དོན།
- B. གཞུག་ལག——རིག་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱི་མིང་།
- C. གཡང་ཤམ།——ལྷ་བའི་སྤུ་རྒྱུ་ལག་པ་བཏང་ནས་གྱོན་པའི་དོན།
- D. ཁམ་པ།——མེར་པོ་དང་ནག་པོ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་གི་མིང་།

【ལན】 C

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་མིང་གི་གོ་བར་དེས་མིན་ལ་བརྟགས་པའོ།

༡༥3ལ། གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དག་ལས་ཚོགས་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་()ཡིན།

- A. བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་ངས་ཤ་དང་ཆང་མང་པོ་བུང་བ་ཡིན།
- B. སློབ་ཁང་ནང་ནས་སློབ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱས་ཏེ་བསྐྱད།
- C. ང་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་མེདས་པ་ཡིན།
- D. རང་སྐལ་འཕེལ་པ་ཡིན་ཡང་འཆའ་དགོས། བ་ཞིང་བྲག་རི་ཡིན་ཡང་རྫོ་དགོས།

【ཕན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་ཚོགས་སྐྱོན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

༡༥4 ལ། གཤམ་གསལ་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་བརྟན་དོན་གྱིས་པ་མི་འགྲིག་པ་ནི་()ཡིན།

- A. ཚུ་སྣ་གར་བྲིད་——རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ།
- B. རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་——འགྱུར་བ་མེད་པ།
- C. རིམ་གྱི་འོ་ཚོས་སློབ་——དོན་ལ་བསམ་ཞིང་གྲངས་ཚད་གཙོ་བོ་མི་འཛིན་པ།
- D. བྱས་པ་རྒྱུད་གཞོན་——རང་གིས་བྱས་པའི་བྱ་བའམ་བྱས་རྗེས་རང་གིས་མེད་པར་བཞོས་པ།

【ཕན】 C

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མིན་གྱི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

༡༥5ལ། གཤམ་ལས་སྤང་གྱི་སྦྱོར་བ་ལོར་མེད་པ་ནི་()ཡིན།

- A. ཡིད་འོང་གི་མ་ས།
- B. སློབ་ཁང་ཏུ་འཇུག།
- C. དགོ་ཚུན་གྱིས་གསུངས།
- D. རི་བོ་བརྒྱལ་དེ་སོང་།

【ཕན】 C

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་སྤང་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་རུས་པ་ལ་བརྟགས་པའོ།

༡༥6ལ། གཤམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་འགྲིག་པ་ནི་()ཡིན།

- A. རྣམ་མཁའ་ཏུ་ལྷགས་བྱ་འཕུར།——ཚོ་སྐབས་ཡིན།
- B. འབྲུག་གི་སྐྱེ་——རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན།
- C. རྣམ་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཚད་ཡིན།——རྣམ་དབྱེ་ལྡན་པ་ཡིན།
- D. དགོ་ཚུན་གྱིས་སློབ་བྲིད་བྱེད།——རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན།

【ཕན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་རྣམ་དབྱེ་ངོས་འཛིན་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟགས་པའོ།

༡༥7ལ། ཏུ་བ་མཚོང་བ་དང་མེ་ཡོང་པར་གེས་ཞེས་པའི་དང་སྐྱེ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ནི་()ཡིན།

- A. དང་སྐྱེ་ལྟུང་པ་ལ་འཇུག་པ།
- B. དང་སྐྱེ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ།
- C. དང་སྐྱེ་ཚོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ།
- D. དང་སྐྱེ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ།

【ཕན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་སྤང་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ངོས་འཛིན་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟགས་པའོ།

༡༥8ལ། གཤམ་ལས་རུས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་འགྱུར་ཚུལ་འགྲིག་པ་ནི་()ཡིན།

- A. གཙོད་བྱ། གཙོད་བྱེད། གཙོད་ཟིན། ཚོད་ཅིག
- B. བསྐྱུག་བྱ། སྦྱོག་བྱེད། བསྐྱུགས་ཟིན། སྦྱོགས་ཅིག
- C. བསྐྱུབས་བྱ། སྐྱུབས་བྱེད། སྐྱུབ་ཟིན། བསྐྱུབ་ཅིག
- D. བསྦྱོད་བྱ། སྦྱོད་བྱེད། བསྦྱོད་ཟིན། བསྦྱོད་ཅིག

【ཕན】 B

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་བྱ་ཚོགས་གྱི་རུས་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟགས་པའོ།

༡༥9ལ། གཤམ་ལས་རྒྱུང་འདོགས་བཙེགས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པའི་སྦོན་འཇུག་ནི་()ཡིན།

- A.ག་ད་བ་གསུམ།
- C.ག་ད་འ་གསུམ།

- B.བ་མ་འ་གསུམ།
- D.བ་ཡིག་ཁོ་ན།

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་སློབ་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་མིན་ལ་བརྟགས་པའོ། །
 ༧༧10ལ། གཤམ་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལས་རྟགས་འཇུག་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པ་ནི()དེ་ཡིན།

- A. བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཚོགས་ལ་ཚོངས་པ་སེལ་བ།
- B. མིང་གི་ཚོགས་ལ་ཚོངས་པ་སེལ་བ།
- C. སྤང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་ལ་ཚོངས་པ་སེལ་བ།
- D. སོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཚོགས་ལ་ཚོངས་པ་སེལ་བ།

【ལན】 A

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་རྟགས་འཇུག་སློབ་པའི་དགོས་པ་ངེས་མིན་ལ་བརྟགས་པའོ། །
 ༧༧11ལ། གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ལས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་མི་འགྲིག་པའི་སྡེ་ནི()ཡིན།

- A. ཚ་ཟེར་ཅན་ནི་ཉི་མའི་མིང་། མཚོགས་འགོ་ནི་རྟའི་མིང་།
- B. སྲེག་ཟ་ནི་ཡི་དུགས་གྱི་མིང་། རྩ་ཤེལ་དབང་པོ་ནི་ཉི་མའི་མིང་།
- C. བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་ནི་ཉི་མའི་མིང་། རྣམ་སང་ནི་རྟའི་མིང་།
- D. རྩ་འཛིན་ནི་སློབ་གྱི་མིང་། དལ་འགོ་ནི་རྩ་བའི་མིང་།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་མངོན་བརྗོད་ངོས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ། །
 ༧༧12ལ། གཤམ་ལས་བརྗོད་ཚུལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ནི()ཡིན།

- A. རྟན་ངག་མེ་ལོང་མའི་མཛད་པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཡིན།
- B. རྟན་ངག་མེ་ལོང་མ་བོད་དུ་ཆ་ཚང་བ་སྐྱུར་མཁམ་ནི་ལོ་རྩེ་བ་ཤོང་སློབ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན།
- C. རྟན་ངག་གི་ལུས་ལ་དབྱེ་ན་བཅད་ལྷག་སྲེལ་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན།
- D. རྟན་ངག་ནི་ཚད་མ་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན།

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་རྟན་ངག་གི་རྒྱན་ཤེས་རྟོགས་མིན་གྱི་རྣམ་པར་ལ་བརྟགས་པའོ། །
 ༧༧13ལ། གཤམ་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ལས་དཔེ་ཅན་ཡིན་པ་ནི()ཡིན།

སློབ་མས་ལ་སློབ་པ་ལ། རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །
 གྲི་རྟན་ལ་རྟན་ལུག་པའི་ཁྲག། རྣམ་པའི་བརྩུང་དུ་བསྐྱེམས་ནས་འཚབ། །

- A. ཚོག་རྒྱང་ལྷ་མ་གཉིས།
- B. ཚོག་རྒྱང་གྱི་མ་གཉིས།
- C. ཚོག་རྒྱང་གསུམ་པ།
- D. ཤོ་ལོ་ཀ་འི་ལོ་པོ།

【ལན】 A

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་རྟན་ངག་གི་དཔེ་དོན་ངོས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ལ་བརྟགས་པའོ། །
 ༧༧14ལ། གཤམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི()ཡིན།

- A. གསལ་ཞིང་རིག་པ།
- B. གཟུགས་སྲ་ཅུང་བ།
- C. རྫོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་ཅུང་བ།
- D. དོན་བྱེད་རྣམ་པ།

【ལན】 D

【གསལ་བཤད】 གྲི་བ་འདིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་མིན་གྱི་རྣམ་པར་ལ་བརྟགས་པའོ། །

གཉིས་པ། ལྷ་རྫོག
 (གཅིག) ཉེར་སློབ་རིགས་གྱི་ཚོམ་ཡིག་ལྷ་རྫོག
 གཤམ་གྱི་ཚོམ་ཐུང་བསྟགས་ཏེ་དྲི་བ15ནས18བར་ལན་ཐོབས།

མདོད་དཔལ་མཐོ་སྐྱོད་མེད་ལྷན་པུས་མཐོ་སྐྱོད་པའི་དགའ་ཚལ་རྣམས་སུ་བག་མེད་པ་འདྲ་བའི་བོད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཐོག་མར་འཚོ་བའི་རྟེན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲོང་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་དག་གི་སྤུ་གྲུ་སོགས་བཟུང་སྟེ་བུལ་ཅིང་འཚོ་སྐྱོད་
 བྱས་ནས་གཡུང་དུ་གསལ་སྟོ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ད་ལྟོ་སྐོ་ཐོག་ཚོར་ནག་ར་ལུག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རེད།

དེ་ཡང་《བཀའ་ཚེམས་ཀ་ཁོལ་མ》ལས། འབྲོང་སོ་མོ་གཡལ་དང་འབྲི་རུ་བུལ། འག་སོ་མོ་སྐྱང་དུ་བུལ། རྩོ་བ་སོ་མོ་ལུག་ཏུ་བུལ། རྩོ་
 བའོལ་སོ་ཚམ་དེའི་དུས་ནས་བྱས། ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་སྐྱོད་ཡང་དེའི་དུས་ནས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲི་གཡལ་དེ་དག་གནས་པའི་ལུག་ཡང་མཚོ་
 རྩེད་ཡིན་པ་ནི། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས། གནས་བརྟན་སྐྱོན་དངས་པ་ལས། གངས་ཅན་གྱི་ལྷན་ཚོས་སུ་ཐང་ཤིང་སྐྱེས་ཤིང་། གཡལ་གི་མིག་པས་
 རྩོ་བཅག་པ་སོགས་བྱུང་ལ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེན་དག་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་། གངས་ཅན་རི་ལ་ནགས་
 ཚལ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཐང་ག་དང་། གཡལ་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོད་ཚུལ་ཤུག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཡལ་ཅེས་པ་དེ་ནི་རི་དྲགས་
 འབྲོང་གཡལ་དང་། དེ་ལས་མཚེད་པའི་ད་ལྟོ་སྐོ་ཕྱགས་གཡུང་དུ་གསལ་འབྲི་གཡལ་གི་གཡལ་ལ་ཟེར་བ་རེད། ཐོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། ད་ལྟོ་
 བརྟན་འབྲིན་ལས་འཚར་བའི་སོག་ཆགས་ཀྱི་འཕྲིག་རྟེན་ཞེས་པ་སོགས་ལ་བསྟུན་ཤིང་དབྱེད་ན། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲོང་ལས་མཚེད་པའི་ཚོར་ནག་གི་
 རིགས་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱལ་གྱི་བོད་ལུས་མཐོ་སྐྱོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བོད་ལུས་དང་འདབས་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་པུས་འདི་མཐོ་སྐྱོད་རེན་
 ལྷན་ཅོམ་ཨོ་ཡོད་སྟེ་མ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ན་མེད་པར་འོང། དེས་ན་ཚོར་ནག་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྐོ་
 ཕྱགས་མིག་པ་ཁ་དབྱེད་ཅན་གྱི་གྲངས་ལྷན་པུས་ཤིག་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་ཚོར་རིན་ཐང་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་བཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་
 འབྲོག་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གཞི་རྟེན་དང་། ལུས་དུས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་རིགས་མེད་དུ་མི་རུང་བཞིག་གོ།

བཤེ 15 ལ། གཤམ་ལས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷན་ཚོས་མཚོན་རུས་པའི་སོག་ཆགས་ནི()ཡིན།

- A. གྱི།
- B. བག
- C. གཡལག
- D. རྟ།

【ལན】 C

【གསལ་བཤད】 རྩོ་བ་འདིས་ཆ་འབྲིན་འདེམ་གསེས་དང་སྟོགས་བཟུས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟན་པ་ལོ། །
 བཤེ16ལ། གཤམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལས་ཐོང་གི་རྒྱ་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི()ཡིན།

- A. རྩོ་གཡལག་སོགས་ནི་རི་དྲགས་རྒྱང་འབྲོང་སོགས་བུལ་ནས་བྱུང་བ།
- B. རྩོ་གཡལག་སོགས་ནི་རི་དྲགས་འབྲོང་བུལ་ནས་བྱུང་བ།
- C. རྩོ་གཡལག་སོགས་ནི་སོག་མ་ནས་ཡོད་པ།
- D. རྩོ་གཡལག་སོགས་ནི་རི་དྲགས་རྒྱང་འབྲོང་ཁོ་ན་བུལ་ནས་བྱུང་བ།

【ལན】 A

【གསལ་བཤད】 རྩོ་བ་འདིས་གོ་བ་ལེན་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟན་པ་ལོ། །
 བཤེ17ལ། གཤམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལས་《བཀའ་ཚེམས་ཀ་ཁོལ་མ》དང་མི་འགལ་བ་ནི()ཡིན།

- A. འབྲོང་སོ་མོ་འབྲི་དང་གཡལག་ཏུ་བུལ། རྩོ་བ་སོ་མོ་ལུག་ཏུ་བུལ།
- B. རྩོ་བ་སོ་མོ་ལུག་ཏུ་བུལ། འག་སོ་མོ་སྐྱང་དུ་བུལ།
- C. རྩོ་བ་སོ་མོ་ལྷིར་བུལ། འག་སོ་མོ་རར་བུལ།
- D. རྩོ་བ་སོ་མོ་རར་བུལ། རྩོ་བ་སོ་མོ་ལུག་ཏུ་བུལ།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 རྩོ་བ་འདིས་ཚོག་ལ་གོ་བ་ལེན་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟན་པ་ལོ། །
 བཤེ18ལ། གནས་བརྟན་སྐྱོན་དངས་པ་ཞེས་པ་ནི()ཡིན།

- A. དགེ་ཚོས་ཀྱིས་ལྷན་འདྲན་སའི་དཔེ་ཆ་ཞིག
- B. གནས་བརྟན་ཞིག་གི་མིང་།
- C. ས་ཆ་གང་རུང་ཞིག་གི་མིང་།
- D. གནས་བརྟན་གང་ན་འདྲིན་ལུས་པ།

【ལན】 A

【གསལ་བཤད】 རྩོ་བ་འདིས་ཚོག་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་ལེན་པའི་རུས་པ་ལ་བརྟན་པ་ལོ། །

(གཉེས་པ།)དབྱུང་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཚེ་མ་ཡིག་ལྟ་སྟོན།
གཤམ་གྱི་ཚེ་མ་ཐུང་བསྐྱུགས་ཏེ་དྲི་བ19ནས22བར་ལན་ཐོབ་སྟེ།

རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐྱེས་པོས་ཐོག་མར་མོ་ལྷ་བ་ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ལ་བོད་ཡིག་གསར་གཏོང་བྱེད་དུ་བཅུག་རྗེས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་དཔེ་སྣ་ལ་ཉེ་ལུ་ཅ་གཅིག་ལྟར་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དགེ་བ་བཅུ་བེར་བ་བཅའ་བེམ་གྱི་ནང་དུ་བཞོན་ནས་བོད་འབངས་ཀྱིས་ཚོས་བྱེད་དགོས་པའི་གཏུན་འབེབ་བྱས་པར་མ་ཟེང་། བེམ་ཚེ་མ་པོ་དུག་གི་ནང་གསལ་འོད་སྲུང་ཅུ་སོ་དུག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་སྟོན་བེམ་སྐྱེས་དང་རྒྱན་བེམ་སྟེ། འབངས་བེམ་སྐྱེས་ཚང་མར་བེམ་སྐྱེས་འགལ་གྱི་ནག་ཉེས་ཚེ་རྒྱུང་ཉེས་ཅན་སོ་སོའི་གྲལ་རིམ་གྱི་སོ་གནས་མཐོ་དམན་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བེམ་སྐྱེས་དཔོན་གྱིས་བེམ་སྐྱེས་ཐག་གཅོད་དུས། གྲལ་རིམ་དམའ་བ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུང་བ་དང་། གྲལ་རིམ་མཐོ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། གྲལ་རིམ་མཐོ་བ་དོམ་ཆེ་བ་དང་། གྲལ་རིམ་དམའ་བ་སྐོམ་མམ་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཅའ་བེམ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞོན་ཚེ་མ་པོ་དུག་ཟེར་བཞིག་གཏུན་འབེབ་བྱས་པ་ལས། རྗེས་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་ཞོ་གསྐར་འབྲུལ་ཞེས་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་སྐྱུང་ཞིང་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་སྟོབས་ལུགས་ཡོད་ཚད་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། འེད་ཚོད་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། མོ་བཙུན་བཞུང་ལ་མི་གདགས་ཟེར་བའོ། བུན་གཤོག་རྣམས་འབངས་རབ་གསལ་དམག་མིའི་གསུ་ཞུགས་མི་ཚོགས་པ་དང་། བུད་མེད་སྟོན་ཚོགས་སུ་ཞུགས་མི་ཚོགས་པ་བཅས་འཕོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བེམ་སྐྱེས་བཙུན་ཟེར་བའི་ནང་དུ་འེད་པོ་རྗེར་མི་དབྱུང་ཞེས་བུན་གཤོག་དཔོན་དུ་བསྐྱོན་མི་ཚོགས་པ་གཏུན་ལ་ཕབ་ཡོད། མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་རིགས་མཐོ་བ་དང་རྒན་རབས་ལ་ཕུ་དུད་བྱ་བ་ཞེས་རིགས་རྒྱུད་མཐོ་བའི་མི་དང་རྒན་རབས་ལ་བཙུན་བཞུང་བྱེད་དགོས་པ། བུད་མེད་གྱི་དགའ་མི་ཉན་པ་ཞེས་སྐྱེ་ཚོགས་དང་བྱིས་ཚང་གི་ལས་དོན་ནང་བུད་མེད་ཀྱིས་བཞུད་པར་ཉན་རྒྱུ་མེད་པ་བཅས་བཞོན་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆ་དང་ཁྱེད་འེད་བཅུ་དུས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཆ་གསུམ་བེམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏུན་འབེབ་བྱས་པ་དང་། དེས་སྐབས་དེའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཐོག་གི་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་བཞགས་བཞོན་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བུས་ཡོད་པ་མཚོན་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་བཞུད་སྐྱེས་ཚེ་མ་པོ་དུག་གི་ནང་དུ་འབངས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱུ་དུག་གིས་མི་བཅད་ཅས་འབངས་ཀྱིས་ཞིང་ཐོག་ཏུ་རྒྱུགས་ནས་དུམ་བུར་གཅོད་མི་ཚོགས་པ་གཏུན་འབེབ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་མི་ལུས་ནས་རྗེད་པའི་གཞུང་པོད་ཡིག་ཤིང་བུར་དང་བཞག་སྟེ། ལྷན་ཞུ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞིང་པས་ས་ཞིང་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་དང་། སྟོན་ཐོག་གི་དབྱེ་བུ་འབྲུལ་བ། ཞིང་པར་ས་ཞིང་བཞོས་པའི་རྒྱུ་ཚོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཅས་གསལ་པོར་བཞོན་འདུག་པ་དེ་ལས་འབངས་ལ་སྐྱེར་ལ་དབང་བའི་ས་ཞིང་ཡོད་པ་དང་སྐྱེར་ལ་དབང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐྱེད་པོ་དང་སྐྱེད་པོ་ཞིང་འདེབས་ཀྱི་ན་ཡོད་པའང་རྩོད་བྱེད་སྟབས། ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེ་འདུ་མི་བཞགས་བཞོན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ལ་མ་གཏོགས། བུན་གཤོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ནང་ཡོད་ཐབས་མེད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་སྟབས། དེའི་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐྱེས་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་ནི་བུན་གཤོག་སྐྱེ་ཚོགས་ནས་བཞགས་བཞོན་རྒྱུད་འཛིན་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་བར་རྒལ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་རེད།

- བཟེ19ལ། དགེ་བ་བཅུ་ཞེས་པ་དེ་བཅའ་བེམ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོག་མར་འཛོག་མཁུག་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ()ཡིན།
- A.གཉེས་ཀྱི་བཙུན་པོ།
 - B.འདུས་སྲོང་མང་པོ་རྗེ།
 - C.སྲོང་བཙུན་སྐྱེས་པོ།
 - D.འེད་པོ་ལྷེ་བཙུན།

【ལན】 C

【གསལ་བཤད】 དྲི་བ་འདིས་ཆ་འཕྲིན་འདེམ་གསལ་གྱི་རུས་པ་ལ་བརྟགས་པའོ། བཟེ20ལ། གཤམ་གྱི་བཞུད་ཚུལ་ལས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ནི། ()ཡིན།

- A.རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་གྱིས་ང་ཚོས་རྩོད་བཞིན་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཐོན་མི་ལ་གསར་བཞོན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རེད།
- B.ཐོན་མི་ནི་འེད་པོ་ལྷེ་བཙུན་གྱི་སྟོན་པོ་ཞིག་ཡིན།
- C.མི་ཚོས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་ཟེར་བའི་ནང་དུ་རིགས་མཐོ་བ་དང་རྒན་རབས་ལ་བཙུན་བཞུང་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད།
- D.བུད་མེད་གྱི་དགའ་མི་ཉན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་དང་བྱིས་ཚང་གི་ལས་དོན་ནང་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་བཞུད་པར་ཉན་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན།

【ལན】 B

【གསལ་བཤད】 དྲི་བ་འདིས་ཐ་སྐྱོད་གལ་ཆེན་གྱི་གོ་དོན་ཚོགས་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ། །

རྒྱལ་ཁོངས་ཚན་མིའི་འདུ་གཤིས་མིའི་སྐོར།

དང་པོ་རྒྱལ་ཁོངས་ཚན་མིའི་འདུ་གཤིས་ལ།

གོང་གི་ཚུལ་ལྟར་ལ་བཟུངས་ནས་ལན་རྒྱུ་བས།

དཔེ21ལ། རྒྱལ་ཁོངས་ཚན་མིའི་འདུ་གཤིས་ལ་བཟུངས་པའི་དེ་བཅའ་བྲིམས་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

【ལན】 རྒྱལ་ཁོངས་ཚན་མིའི་འདུ་གཤིས་ལ་བཟུངས་པའོ།

【གསལ་བཤད།】 རྒྱ་བ་འདིས་ཆ་འཕྲིན་འདེམ་གསེས་དང་རྒྱུགས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

དཔེ22ལ། རྒྱལ་ཁོངས་ཚན་མིའི་འདུ་གཤིས་ལ་བཟུངས་པའི་མཚན་མིའི་ཚོས་ལ་ག་ཚད་ཡོད།

【ལན】 བཟུངས་པའོ།

【གསལ་བཤད།】 རྒྱ་བ་འདིས་ཆ་འཕྲིན་འདེམ་གསེས་དང་རྒྱུགས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(གསུམ་པ།)ཚུལ་རིག་བརྟམས་ཚོས་ལྟ་ལྟོག

དཔེ23ལ། ག་ཤམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཅའ་(1-4)ལ་ལན་ཐོབ་སོ།

རི་བོང་འཛིན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་བཅས། །མཚན་མོར་མཁའ་ལ་རྒྱ་བམ་མཐོང་ནས། །

དུངས་པའི་མཚན་མོར་འདི་ན་རྒྱ་བ་ཞེས། །གསུགས་བརྟན་རྒྱ་བར་འཛིན་པའི་ལྟོགས་པའི་ལྟོ། །

(1) མོ་ལོ་ག་འདི་གང་གི་རྒྱན་ཡིན།

【ལན】 བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན།

【གསལ་བཤད།】 རྒྱ་བ་འདིས་རྒྱན་རོས་འཛིན་བྱེད་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(2) རི་བོང་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་མིང་ཡིན།

【ལན】 ལྟོགས་པ།

【གསལ་བཤད།】 རྒྱ་བ་འདིས་ཐ་སྐྱོད་གལ་ཆེན་གྱི་གོ་དོན་རྟོགས་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(3) མོ་ལོ་ག་འདིའི་ཚོགས་བཅད་ཆ་ཡ་ལྟོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན།

【ལན】 ཆ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་པའོ།

【གསལ་བཤད།】 རྒྱ་བ་འདིས་ཚོགས་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་རོས་འཛིན་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(4) མོ་ལོ་ག་འདིའི་བསྐྱེད་དོན་ཅི་ཡིན།

【ལན】 རྒྱ་བ་འདིས་མཁའ་ལ་མཁའ་པར་མི་འཛིན་པར་རྒྱན་པོ་མཁའ་པར་འཛིན་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཡོད།

【གསལ་བཤད།】 རྒྱ་བ་འདིས་ཚོགས་གི་གོ་དོན་རྟོགས་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

གཉིས་པ། རྒྱུ་ལ་བྱེད།

དཔེ24ལ།

(1) གང་ཞེས་མཁའ་པར་འདོད་པ་ན། _____ །

ཆ་ཡིས་བསགས་པར་ལྟར་པ་ན། ལྟོགས་པ་ལྟར་འཛིན་དུ་འཁེལ། །

【ལན】 ཉི་མ་རེ་ལ་ཚོགས་རེ་བྱེད།

【གསལ་བཤད།】 རྒྱ་བ་འདིས་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རུས་པར་བརྟགས་པའོ།

(2) དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཛེས་མི་བྱེད་ལ། _____ །

རྒྱ་བ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཕྱུར་རོ། །

【ལན】 གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་སྒྲངས་ལྟར་ན།

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་ལེགས་བཤད་སྒྲོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ།

(3) དང་སྐྱེ་སྐྱེད་དང་འབྱེད་པ་དང་།། _____ །།

【ལན】 ལྷ་མཚན་ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་སྣོམ་ཚོག་སྒྲོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ།

(4) ལྷིར་ན་ _____ སོ། །དེ་ལྱིར་ཀླ་ལི་སྐྱུ་ཅུ་པོ།

【ལན】 དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་སྣོམ་ཚོག་སྒྲོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ།

(5) སྣོན་འཇུག་ལྷ་ཡི་བ་ཡིག་སོ། ། _____ མོ་ཡིག།

【ལན】 ག་ད་མ་ནིང་འ

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་སྣོམ་ཚོག་སྒྲོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ།

(6) ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། _____ །།

【ལན】 བདག་གཞན་རྣམ་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་སྣོམ་ཚོག་སྒྲོར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ།

(7) _____ གསུམ་ནི་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ།

【ལན】 འཆད་ཚོད་ཚོམ

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་ལྷུན་ཤེས་སྒྲོར་ངེས་མིན་བརྟགས་པའོ།

(8) སྣོད་ཀྱི་སྣོན་གསུམ་ནི་སྣོད་དྲི་མ་ཅན་དང་། སྣོད་ཁ་སྐབ་པ། _____ བཅས་སོ།

【ལན】 སྣོད་ཞབས་བརྗོལ་བ

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་ལྷུན་ཤེས་སྒྲོར་ངེས་མིན་བརྟགས་པའོ།

(9) ཚུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ _____ ཡིན།

【ལན】 བཟླ་ཞིང་གཤེར་བ

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་སྐར་གཞིའི་ཤེས་བྱ་སྒྲོར་ངེས་མིན་བརྟགས་པའོ།

(10) ལྷལ་བཟང་གིས་ཤིང་གཙོད་ལྷ་སྤར་མཚོན་ན། ལྷལ་བཟང་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤིང་དང་གཙོད་ནི་ _____ ཡིན་ནོ།

【ལན】 ལས་དང་བྱ་བ

【གསལ་བཤད】 སྲི་བ་འདིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ངོས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ།

གསུམ་པ། ཚོམ་འབྲི།

(དང་པོ།) ཚོག་བརྗིག་ལྷ། ངེས་པར་དུ་ཚོག་བྱིམ་བཅུ་ཡན་ལོང་དགོས། ཚོག་བྱིམ་བཅུ་མ་ལོངས་ན་སྐར་མ་མེད།

དཔེ25པ།

(1) ཅི་དྲག་གང་དྲག་——

(2) ཚུ་སྣ་གར་ཁྲིད། ——

(3) ཀུན་ནས་མཚུངས། ——

(4) ཟམ་མ་ཆད། ——

(5) ཡིན་ན་ཡང་། ——

【ལན】

(1) ང་ཚོ་སྤུན་མོང་གི་དོན་ལ་མི་ཚང་མས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གིས་འབད་པ་བྱེད་དགོས་ལྟ་བུ།

(2) མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་སྤུན་པོ་ཚུ་སྣ་གར་ཁྲིད་ལྟར་ཚོངས་ཚོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་མི་དུང་ལྟ་བུ།

(3) ཚུ་ཐང་དུ་སྤྲུག་བྱས་ཁེངས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་འཕོས་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་ལྟ་བུ།

(4)རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲིར་མཁམས་དབང་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ལྟ་བུ།

(5)ཁོང་རྒྱ་རིགས་ཡིན་ན་ཡང་བོད་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤེས་པ་རེད་ལྟ་བུ།

【གསལ་བཤད】 རྒྱ་བ་འདིས་ཚོགས་སྡེལ་བའི་རུས་པར་བརྟགས་པ་ལོ།

(གཉིས་པ།)ཚོམ་ཡིག

༧༩26ལ། གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྲགས་ཏེ་རེ་འདུན་ལྟར་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་། རུས་ཀྱི་འགོས་དང་བསྐྱུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལྗོངས་བ་དག་དུན་འཛིན་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་ནས་མག་མོག་ཏུ་བྱུར་དང་འབྱུར་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མིའམ་དོན་དག་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་གཏོང་ན་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད་པས། རྣམ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བརྟན་རིས་ངོས་སུ་གསལ་ལྷམ་མེར་འཆར་གྲིད། དེའི་ཕྱིར་ཡལ་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ཁ་བྱང་བྱས་ཏེ་ཚོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཚོམ་འབྲིའི་རེ་འདུན།

(1) བརྗོད་བྱ་འབྱུར་དུ་ཐོན་ཞིང་རྗོད་བྱེད་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་དགོས།

(2) ཚོགས་བཅད་སྲུང་པའི་ཚོམ་ལུས་གང་ཅུང་སྲོད་ཚོག།

(3) ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་ངོས་གཙང་བ་ཡིན་དགོས།

(4) ཚོག་བྱིམ་400ཡན་ལོང་དགོས།

བློ་བཟོ་དང། སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ཁ་བྱུང་།

དང་པོ། དམར་འབྲིང་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན།

1. སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་སློབ་ཚོགས་ཚོགས་པ།
2. སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་བཟོད་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
3. ལ་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལས་སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
4. ལོ་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
5. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
6. དག་ལྷོ་ལེགས་བཤད་ལས་སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
7. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
8. དམར་འབྲིང་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
9. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
10. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
11. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།

གཉིས་པ། མཚན་འབྲིང་སློབ་དེབ་ཀྱི་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན།

1. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
2. སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
3. སློབ་དེབ་ཏུ་བཟོད་པའི་སློབ་གཞུང་བྱི་སློབ་ཚན་ལ།
4. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
5. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
6. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
7. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
8. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།
9. ལྷོ་བསྟན་བཅོས་ལས་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚན་ལ།